



あなたがいま、  
見つめているものは何？  
いま、鏡に映るあなたは、  
どんな顔？どんなまなざし？  
未来の鏡に映るのは、  
どんなあなただろう。



A vertical split-screen image. The left side shows a man from the chest up, shirtless, looking into a mirror and shaving with a razor. The right side shows a young boy, also shirtless, sitting on a bathtub edge, holding a red shaving foam can and applying foam to his face. He is looking towards the camera with a neutral expression. The background is a bathroom with a white door and a shower curtain.

あなたは見つめている。  
鏡のなかの自分の向こうに  
自分以外のたくさんのものを。

たとえば、部屋を吹き抜ける風。  
たとえば、窓の向こうの、空のいろ。  
たとえば、今日、出会う誰かのこと。  
人と出会い、関わり、想うことで、  
あなたは、はじめて存在する。



1 + 1はいくつ？

2が正解？

でも、あなたが誰かと出会うとき。

その答えは、

3にも10にも100にもなる。




険しい道も、優雅な足取りで。  
難しいことも、微笑みながら。  
涼しい顔してるけど、  
心の奥底で静かに燃えている。  
あなたは、決してあきらめない。

あなたが負けたくないものは、何か。  
ライバル？ 環境？ 時代？ 自分？  
全部 YES で、全部 NO。  
でも、あなたがいちばん負けたくないのは、  
あなたが、なりたい自分。  
今の自分とどんなにかけ離れていても、  
なりたい自分を目指し続けろ。



たったひとつの答えなんかない。  
そのことを、あなたは知っている。  
それでも、あなたは、答えを探している。  
世界でいちばん、正しい答えを探している。





そんなの、どこにもないかもしれない。  
でも。  
もしも、どこかにあるとしたら。  
その答えを見つけられるのは、  
探し続けるあなただけだ。



天秤座の心は揺れている。

でも、その揺れを止める必要はない。

いろんな気持ち全部が、ほんとの気持ちだ。

この世界にたったひとつの正解なんて

ないことを、天秤座のあなたは知っている。

それでも、あなたはいつも答えを探し続けている。

たとえば、自分も、みんなも幸せになれるような、

そんな答えを。

かっこつけてるって言われても、

いいコぶってるって言われても、

なりたい自分を目指し続ければいい。

あなたは自分で自分をデザインできる。

天秤座のあなたが、

なりたい自分に近づくための

31のメッセージを贈ります。



天秤座のあなたが、

もっと自由に  
もっと自分らしく生きるために。



# CONTENTS

## やりたいことは何か？やる気を出すには？

(夢／目標／やる気) \_\_\_\_\_ 022

人と出会えば化学反応が起きる  
「見た目」や「形」から入ればいい  
自分で自分をプロデュースしよう  
3年先のことを考え続けよう  
ライバルと自分を比較する

## あなたがもっとも輝くときは？

(仕事／役割／長所) \_\_\_\_\_ 036

数値化してみる  
あなたのセンスは活かせる  
「何をつくるか」の前に、「誰に届けるか」を考える  
場をつくる、人と人をつなぐ  
TPOを意識したビジネスを

## 何をどう選ぶか？

(決断／選択) \_\_\_\_\_ 052

正解はひとつじゃない  
落としどころを探そう  
いろんな人に相談しまくる  
心の眼に従え  
「なりたい自分」なら、何を選ぶか

## 壁にぶつかったとき、落ち込んだとき。

(試練／ピンチ) \_\_\_\_\_ 066

新しい服を買う、部屋の模様替えをする  
悩むより、具体策を考えよう  
〇〇さんだったらどうするかと考えてみる  
放り出してもいい  
落ち込みの鍵を握っている人に会いに行く

## あなたが愛すべき人、

## あなたを愛してくれる人は誰か？

(人間関係／恋愛) \_\_\_\_\_ 082

まず良き相談相手であれ  
あなたはきっと恋愛上手になれる  
あなたが愛すべき人  
あなたをほんとうに愛してくれる人  
ときには生の感情をぶつけてみよう

## あなたがあなたらしく

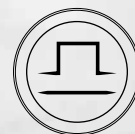
## あるために大切にすべきこと。

(心がけ／ルール) \_\_\_\_\_ 096

微笑みながら、階段をのぼってゆこう  
周囲の空気を遮るシールドをつくろう  
つねに自分が成長できる場所や環境を選ぶ  
矛盾に身を浸し、感情に寄り添う経験を  
あなたの個性は最後に残る

## 後悔なく生きるために。\_\_\_\_\_ 110

天秤を揺らし続ける



STARMAP  
LIBRA

# やりたいことは何か？ やる気を出すには？

**【夢／目標／やる気】**

あなたの夢は何か？

やりたいことが見つからないときは？

あなたのセンサーをひきつけるものは何か？

天秤座のあなたが、向かうべき方向はどこだ。



STARMAP  
LIBRA

# 1

## 人と出会えば 化学反応が起きる

ホロスコープの中で天秤座が位置しているのは上半球の始まり。はじめて他者と出会い、社会へ踏み出そうとする心の成長を表わしている。だから、天秤座の意識の中には常に他者の存在がある。あの人は何を思っているのか、相手にあって自分にはないものは何か、そして、自分は人からどう見られているのか。

天秤座が夢や目標にめざめるときも、自分以外の誰かの存在が大きいかかわっている。たとえば、こんな記憶がないだろうか。親友に誘われてサッカーを始めたら夢中になった、同級生に負けたくなくて塾に通い始めた。先輩や恋人に教えてもらったアーティストの大ファンになって自分もバンドを始めた……。

そう。天秤座は人に出会って刺激を受け、新しい世界を発見し、やりたいことを見つけてゆく。

でも、それは自分がないとか人の意見に流されやすいということじゃない。もともと自分の中にあったものが他者の存在によって触発され、化学反応を起こす。それまで形にならなかった思いが形になり、何十倍もの熱量をもって噴き出してくる。それが、天秤座にとっての「人に出会う」ということだ。

だから、なるべくいろんな人に会いにゆこう。会社で、学校で、街で、旅先で、SNSで、人とふれあう機会を増やそう。出会ったら、一歩踏み込んだ話をしてみよう。趣味のこと、恋のこと、将来の夢、生や死について、人生で大切にしていること。そうやって新しい価値観にふれれば、心の奥底に眠っているものが刺激され、自分のやるべきことが明確になってくる。

そしていつか、一番大切な相手に出会って、あなたはこれまで気づけなかった新しい世界、経験したことのない充実した未来を手に入れるだろう。出会いがあなたの未来を変えてくれる。