

初速
好調!

2刷 1万2千部突破!

ライトで読みやすい作りのため、**都心** **地方** 問わず、**様々なお店で売れています!**

実行の鬼

最速で結果を出すためのエクストリーム自己管理術

著：ゴンドー優希 定価：1540円(税込) ISBN：978-4-8014-0126-6
体裁：B6判ソフトカバー 224ページ 束18ミリ
発行・発売：サンクチュアリ出版



- ✓ 時間管理
- ✓ 動機づけ
- ✓ 勤務態度
- ✓ 生活習慣
- ✓ メンタル
- ✓ 対人関係

自分を追い込み、突き抜けるための100の法則

- 3秒悩んだら、考えない
- 連絡は移動時間に
- 他人に予定をゆだねない
- 溜め込んでいいのはストレスだけ
- 「心が折れた回数」×「回復した回数」=「メンタルの強さ」
- 時間は「ある」と思うと出現する
- 結果は「最悪」になると思って臨む
- 怒るやつは弱いから怖くない
- 人生とはストレスを克服するゲーム
- 不安時は「考えない作業」に従事する
- 成功者は、動きが経済的
- 作業は数字にして示す
- どうでもいい情報をミュートする...他

5月中旬から
TikTok広告を
予定しています!

広告情報

好評発売中	番線印	実行の鬼 最速で結果を出すためのエクストリーム自己管理術	POP 99993632	はい
	条件：注文（フリー入帳）	著者：ゴンドー優希 定価：1540円(税込) ISBN：978-4-8014-0126-6 発行・発売：サンクチュアリ出版 ※注文が殺到した場合は保留とさせて頂く場合がございます。	A4パネル 99993641	希望する はい
	ご注文数	ご担当者様名		
	冊	様		

サンクチュアリ出版 注文受付 FAX **03-5834-2508**

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。
(お手続きには、1週間程度お時間を頂戴する場合がございます。)