

# 『超ミニマル主義』・四角大輔の ベストセラーが **文庫版で復活!**

## 自由であり続けるために 20代で捨てるべき50のこと

5/7  
搬入

文庫版

著:四角大輔 予価:880円(税込) 体裁:文庫サイズ・ソフトカバー  
束12ミリ ISBN:978-4-8014-0142-6 発行・発売:サンクチュアリ出版

物とお金 働き方 習慣 人間関係 ライフスタイル

## 何を捨てて何を残すか

### 愛され続ける ミニマリストのバイブル

20代は捨て。今後の自分にプラスにならないと思ったものは、  
潔く捨てればいい。捨てれば捨てるほど、視界と思考から  
ノイズが取り除かれ、本当にやりたい  
ことが明らかになる。

余分なものを持たず、  
仕事に気持ちよく集中し、

夢を実現するためのルール50!

自由であり続けるために  
20代で捨てるべき50のこと 文庫版



多数の有名大学で講演し大反響の  
\\ ライフスタイルデザイン講義が文庫版に! //  
“煩わしい人間関係” “お金の不安”  
“やりたくない仕事”から自由になろう。

番線印

自由であり続けるために 20代で捨てるべき50のこと 文庫版

著者:四角大輔  
予価:880円(税込) ISBN:978-4-8014-0142-6  
発行・発売:サンクチュアリ出版  
※発売後の出荷は注文扱いとなります。

新刊委託締切  
4月8日

ご注文数

ご担当者様名

条件:新刊委託

冊

様

サンクチュアリ出版  
注文受付 FAX **050-3606-4734**

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。  
(お手続きには、1週間程度お時間を)  
頂戴する場合がございます。