

高橋歩 待望の最新刊7/26発売

DREAM ACTION

ドリーム・アクション

著:高橋歩

発行・発売:A-Works 予価:1400円+税 ISBN978-4-902256-45-1
 予定体裁:B6版・ソフトカバー、256P、束17ミリ

やりたいことが見つからない?
 それは、ただ、楽しいことを知らないだけだ。

自由人・高橋歩が贈る、 夢に出逢うための 100のアクション

出版社経営、自給自足のアートビレッジ主宰、世界中に展開するカフェバーのオーナー、家族で無期限の世界一周、ベストセラー作家…。

様々な分野で活動する自由人・高橋歩が厳選した、
 夢・やりたいことに出逢うための100のリスト。



DREAM ACTION

ドリーム・アクション Written by Ayumu Takahashi 著:高橋歩



やりたいことが見つからない?
 それは、ただ、楽しいことを知らないだけだ。

自由人・高橋歩が贈る、夢に出逢うための
100のアクション

コンテンツ例

- マザーテレサの家でボランティアしてみよう!
- 遊牧民と暮らしてみよう!
- 宝石を掘り当ててみよう!
- キャンピングカーで、アメリカ大陸を横断してみよう!

みたいなスケールの大きいものから、

- 同窓会を開催してみよう!
- ビールかけをやってみよう!
- ヒッチハイクをしてみよう!
- 野宿をしてみよう!
- 携帯と財布を持たずに1日過ごしてみよう!
- 一番嫌いだと思う人に電話してみよう!

みたいにすぐ行動を起こせるものまで。

自分が想像もしてなかった欲求に出会える、100の行動リストです。

新刊 7/26 発売予定	番線印	DREAM ACTION ドリーム・アクション	7月26日発売	POP を希望する	はい
		著:高橋歩 発行・発売:A-Works ISBN978-4-902256-45-1	新刊委託締切 6月26日	POPコード:33331525	
		※発売後の出荷は注文扱いとなります。		A4パネル を希望する	はい
	ご注文数	ご担当者様名		POPコード:33331526	希望する
	冊			A3パネル を希望する	はい
条件:新刊委託				POPコード:33331527	

サンクチュアリ出版注文受付 **FAX 03-5775-5193** 弊社担当

メール案内希望はこちらまでお願いします。eigy@sanctuarybooks.jp