

2016年7月25日発売予定

ハッピー・クエスト

HAPPY QUEST

清水ハン栄治

Cultivating Emotional Balance(CEB)認定講師
Google社・マインドフルネスプログラム認定講師
ドキュメント映画「happy」プロデューサー

タイトルが銀の箔押しで
目立つ装丁です。

発行・発売:A-Works 予価:1400円+税
ISBN978-4-902256-72-7 予定体裁:四六版・ソフトカバー・224P・束16ミリ

「幸せはスキルと同じで鍛えられる。
テニスやピアノの練習と一切
変わらない」リチャード・デビッドソン博士(脳科学者)



「幸せはスキルと同じで鍛えられる」
テニスやピアノの練習と一切変わらない
このトレーニングブックを読み終えるだけで
100% 今より幸せになれる攻略本

このトレーニングブックを読み終えるだけで

100% 今より幸せになれるちゃう!

Google社発の能力開発プログラム「Search Inside Yourself」 認定講師をつとめる著者が贈る、『幸せになるための実践バイブル』

MBAを取得し、誰もが羨むエリート街道を突き進んでいた著者が、ある時、実は自分は大して幸せではないことを実感し、脱サラし渡米。「本質的な幸福」を求め、世界5大陸16か国を巡った著者が贈る、幸せのメカニズムを知り、幸福度を向上させるための実践型のバイブルです。

心理学者や脳医学者と共に創り上げた、
今日から実践できるトレーニング

心を整える「マインドフルネス」、ストレスに強い体質を作る「レジリエンス」、人間関係力を高める「コンパッション」、楽観を養う「オプティミズム」など、全7章に渡り、今日からできるトレーニングメソッドを紹介。ハッピー(幸せ)をクエスト(探求)するをテーマに、ゲーム感覚でわかりやすく学び、実践することで、幸福度を劇的にアップさせるトレーニングブックです。

著者：清水ハン栄治 プロフィール

メディア・プロデューサー。Sun Microsystems、リクルートで事業開発職を経て独立。映画や出版事業を展開。幸福をテーマにしたドキュメンタリー映画「Happy ーしあわせを探すあなたへ」は世界12の映画祭で賞を受賞、アメリカ、カナダ、オーストラリアなどのiTunesと日本のAmazonでナンバー1ドキュメンタリーに輝く。NHKの白熱教室では「幸福学」シリーズのプロデューサー兼ナビゲーターも務める。プロデュースした伝記漫画シリーズは世界30カ国、12言語で愛読されている。現在は、happyのテーマともなった幸福度に関するプログラムを開発/提供するHAPPINESSトレーニングを世界中で展開している。Google社やスウェーデンのオリンピックチーム、各種教育機関など多くの団体にプログラムを提供。TEDや、国内外の著名大学などでの講演多数。

新刊
7/25
発売予定

番線印

ハッピー・クエスト 7月25日発売
HAPPY QUEST

著:清水ハン栄治
発行・発売:A-Works 予価:1400円+税
ISBN978-4-902256-72-7
※発売後の出荷は注文扱いとなります。

新刊委託締切
7月1日

ご注文数

ご担当者様名

条件：新刊委託

冊

様

POPを希望する
POPコード:33332519

はい

A4パネルを希望する
POPコード:33332520

はい

A3パネルを希望する
POPコード:33332521

はい

サンクチュアリ出版
注文受付

FAX 03-5775-5193

メールでの案内をご希望の書店様は
下記にアドレスをお書きください。

弊社担当