



今のわたしを好きになる本

著：宇佐美 百合子 定価：1155円（税込）

あなたはいくつ
当てはまりますか？



- なんとなく毎日がパツとしない
- 他人にどう思われているか気になる
- 周りに苦手な人がいる
- 自分に自信がない
- 泣くのを我慢してしまうことがある
- ひとりでいる時間を楽しめない
- 他人のしあわせをねたんでしまう

3個以上当てはまったあなたは、
この本で「新しい自分」を見つけてください。