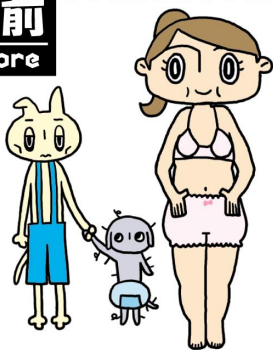


日常生活を見直すだけで、  
今日からあなたも  
健康きれいな生活

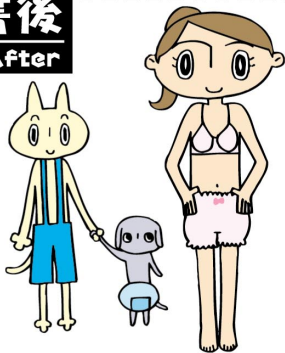
読書前

Before



読書後

After



編集・さんくちゅあり  
イラスト・さとろくん

きれいな生活

980円