

新刊話題書・実用書・女性向け棚ご担当者様
お世話になっております。サンクチュアリ出版よりご案内です。

またまた
重版

3刷1万7千部突破!!

福島県 百貨店内書店
岩瀬書店中合店

試しに置いたら
1ヶ月で
12冊売れ

千葉県 百貨店内書店
旭屋書店船橋店

コツコツ
売れてます。
累計184売!

東京都 駅ナカ店
ブックエクスプレス
品川サウス店

134入 126売
3月も
10冊売れ!

愛媛県 SC内書店
TSUTAYA
エミフルMASAKI店

レジ前で仕掛け
たら3月は
12冊売れ!

コミック実用

50歳前からの

ココカラ手帖

ココロ カラダ
心と身体に不調を感じ始める頃……
ココカラでも大丈夫!

高橋陽子 著 発行・発売:サンクチュアリ出版 ISBN978-4-86113-995-6
本体1150円+税 A5判 ソフトカバー 176ページ 東15ミリ



50代を明るく生きるために知っておきたいこと

- 正しく疲れを取る
- 夜スヤスヤ眠る
- 美肌を保つ
- 髪ケア
- 更年期対策

メンタル
クリニック

抜け毛

更年期
障害

50代向け
メイク

睡眠

各ジャンルのスペシャリストへの徹底取材!
役立つ情報をコミックで解説!

好評発売中

番線印

50歳前からのココカラ手帖

高橋陽子 著 発行・発売:サンクチュアリ出版
ISBN978-4-86113-995-6 本体1150円+税
176ページ 東15ミリ A5判 ソフトカバー

ご注文数

ご担当者様名

条件:注文

冊

様

POP

POPコード:99991709

はい

A4パネル

POPコード:99991710

はい

A3パネル

POPコード:99991711

はい

希望する

サンクチュアリ出版注文受付 FAX 03-5775-5193
メール案内希望はこちらまでお願いします。eigy@sanctuarybooks.jp