

# お坊さんマネーコーチが教える お金にとらわれない生き方

佐藤颯融 著 ISBN978-4-86113-975-8 予価本体1300円+税  
B6判・束20ミリ 並製 発行・発売 サンクチュアリ出版

11月15日  
発売

## ブッダの智慧で お金の不安が すっと消える

お金の断食 煩悩マネージメント  
心の三昧 少欲知足…

お金はあなたの人生を写す鏡です

お坊さんマネーコーチが教える  
お金にとらわれない  
生き方



佐藤 颯融  
Sato Soyu

煩惱と  
向き合う  
35  
の教え

ブッダの智慧で  
お金の不安が  
すっと消える

煩惱と  
向き合う  
35  
の教え

お金の断食  
煩悩マネージメント  
心の三昧  
少欲知足…

お金はあなたの人生を写す鏡です

### 著者

真言宗僧侶/公益財団法人 日本生涯学習協議会(内閣府所管)  
マネーマネジメントコーチ

福島のお寺に生まれ、大学時代に僧侶の資格を所得。すぐに僧侶にはならず上京するが30代で事業に失敗し一文無しに。食べ物も買えない。水も飲めないようなどん底の生活になった時、人の人生に最も深く関わりがあり、煩惱の局地でもある「お金」とのつきあい方にこそ、仏陀の教えを取り入れるべきだと気づく。残っていた全財産10万円全てをお金の勉強につき込みお金の専門家となる。現在はお坊さんでありながら内閣府の管理する組織でマネーコーチとして活動中。

### 内容

誰もが持つお金の悩みや不安を、お坊さんが仏教の例えを用いてかんたんに解消してくれる本です。

コンテンツ例・拡材は  
2枚目をご覧ください。

発売にあわせ、  
朝日新聞で半5段広告を掲載予定!

新刊  
11/15  
発売予定

番線印

お坊さんマネーコーチが教える  
お金にとらわれない生き方 11月15日発売

佐藤颯融 著  
ISBN978-4-86113-975-8 予価本体1300円+税  
発行・発売 サンクチュアリ出版

新刊委託締切  
10月18日

※発売後の出荷は注文扱いとなります。

ご注文数

ご担当者様名

条件：新刊委託

冊

様

POP

POPコード:99991574

はい

A4パネル

POPコード:99991575

はい

A3パネル

POPコード:99991576

はい

30冊  
以上

ミニチュアお寺/  
おみくじセット

はい

POPコード:99991577

希望する

サンクチュアリ出版注文受付 FAX03-5775-5193

メール案内希望はこちらまでお願いします。eigyos@sanctuarybooks.jp

弊社担当

2012/9

## お金にとらわれない生き方 コンテンツ例

ブツダから学ぶお金との付き合い方

お坊さん流、煩惱マネジメント術

長財布は自分だけでは意味が無い

もしもブツダが投資家だったら

お金の断食、大切なのはアフターケア

これからの不安定な時代に求められること

## 豪華拡材のご案内

通常のPOP、A4、A3パネルの他、  
30冊以上のご注文からは、特殊拡材を用意しています↓

### ミニチュアお寺

サイズ A3 高さ43cmx横41cmx奥行23cm

ダンボールで作った  
ミニチュアのお寺です。

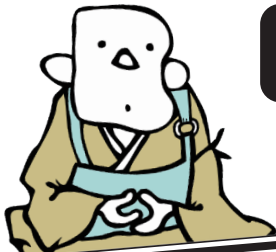
## 大吉

煩惱マネジメントのコツ  
煩惱まみれにならず豊かな人生を歩むためのヒントに出会うでしょう。

当たり前のごことに感謝し、日々の生活の中で煩惱と向き合う時間を持ちましょう。

お金を最良のパートナーとするために、心を鍛えながら、お金の計画と実践を繰り返していくことが大切です。

- ◎貯金： 他人のために使うものを分けよ
- ◎投資： 油断するべからず、基礎力が命
- ◎食事： 陰と陽の食べ物があると知れ
- ◎買い物： ウィンドウショッピングは3分まで
- ◎旅： 日常と違う場で煩惱と向き合うと良い
- ◎住居： 掃除をすると新たな気づきが
- ◎人間関係： お金に汚い悪友は捨てよ
- ◎心： 心の洗濯をすべし
- ◎車： 誰がための車なのか
- ◎寄付： 金額より大切なことがある



### おみくじ (100枚1セット)

お金にまつわる運勢が占える本格的なおみくじです。  
大吉～凶までランダムに入ってます。  
お客様が引いて楽しんでいただけるようになっています。