

コミュニケーションがちょっと苦手な人に。  
4000人のメンタルコーチングをしてきた著者が語る  
背伸びをしない人付き合いの方法。

素

す

自分に自信のないあなたでも必ずうまくいく

のコミュニケーション

術

著:ワタナベ薫 予価:1365円(税込) ISBN978-4-86113-997-0 体裁:四六ソフトカバー 束1.5cm

9/18発売



素を出すと  
嫌われる?



素を出した方が  
好かれる!

会話のテクニックを覚えても  
コミュニケーションはうまくならない?

「人見知り」でも「口下手」でもいい

誰でもできる素のコミュニケーション術 虎の巻!

窮屈な人間関係にがんばりすぎて疲れている人へ。  
そのままの素を出せば、もっとラクに生きていける。  
究極に楽な心を掴むコミュニケーション術。



うす黄

内容紹介

- 嫌われることをおそれない
- 会話を先回りしない
- 背伸びをしない
- ゆるキャラの持つ素の力を身につける  
などなど、素になるためのステップから  
素で相手の心を開く方法まで

ワタナベ薫プロフィール

美容、健康、メンタル、自己啓発、成功哲学など独自の目線で分析して配信しているメンタルコーチ。現在まで4,000人にコーチングをしている。著書に『1週間で美人に魅せる女(わたし)の磨き方』(かんき出版)など。

新刊  
9/18  
発売予定

番線印

自分に自信のないあなたでも必ずうまくいく  
素のコミュニケーション術

9/18発売

発売・発行:サンクチュアリ出版  
著:ワタナベ薫 予価:1365円(税込)  
ISBN978-4-86113-997-0

新刊委託締切  
8月21日

ご注文数

ご担当者様名

条件:新刊委託

冊

様

POP

を希望する

はい

POPコード:99991765

A4パネル

を希望する

はい

POPコード:99991766

A3パネル

を希望する

はい

POPコード:99991767

2013/00  
サンクチュアリ出版注文受付 FAX 03-5775-5193  
メール案内希望はこちらまでお願いします。eigy@sanctuarybooks.jp