

またまた
重版決定!
第5刷

累計

5万3千部
重版予約受付中!

※3 / 10までにご注文いただければ3 / 17に搬入します。 ※注文が殺到した場合は保留とさせていただきます。

10万部ベストセラー「続ける技術」をダメ主婦マンガ家実践してみました!



脱・三日ぼうず!
続かない女のための
続ける技術

“あっ
続いている!”

著 剣持まよ
監修 石田淳



発行・発売/サンクチュアリ出版 定価 1000円 ISBN978-4-86113-937-6
仕様 A5判 144ページ(うちカラー巻頭16P) 東14mm

4月より新生活スタート!

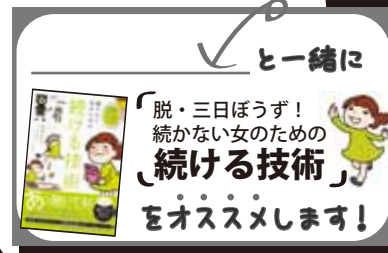
ダイエット 語学勉強 スポーツトレーニングなどの
テキストとの同時展開がオススメ!

3/17発売の
オレンジページで
書店員おすすめ本
として紹介されます。

特製POPを
作りました!

教育テキスト(書名)
実用書(書名)

との
併売が
効果的!



●A4感想パネル

読者モニターから寄せられた声

この続けられない女が、なんと続ける技術で続いちゃってます!
続けられたのは、最初ががんばらないこと。甘えをつくること。
(39歳 女性)

無理して頑張る事じゃなくて、自分のできる範囲から始めて
いいんだ、ということに安心感を覚えました。
(28歳 女性)

拡材だけのご注文もお願いします。

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------|---|--------|-------------------------------|--------|------------------------|
| 5 刷 重 版 予 約 | 番線 | 脱・三日ぼうず! 続かない女のための 続ける技術 | | | | よろしければデータ 収集にご協力下さい |
| | | 発行・発売/サンクチュアリ出版 定価:1000円(本体952円+税5%) ISBN978-4-86113-937-6 ※3 / 10までにご注文いただければ3 / 17に搬入します。 ※注文が殺到した場合は保留とさせていただきます。 | | | | 入り 冊 |
| | ご注文数 | 文芸 | 実用 | ビジネス | コミック | 売れ 冊 |
| | 冊 | ※ご担当の欄に○を付けてください。 | | | | 残 冊 |
| | 条件: 注文 | 様 | | | | ランキング 位 |
| 特製POPを希望する POPコード 99990825 | はい・いいえ | パネル(A3)を希望する POPコード 99990734 | はい・いいえ | プロモーションDVD POPコード 99990737 | はい・いいえ | |
| A4感想パネルを希望する POPコード 99990826 | はい・いいえ | 立ち読み用小冊子を希望する POPコード 99990735 | はい・いいえ | | | |

サンクチュアリ出版注文受付FAX **03-5775-5193**
メール案内希望はこちらまでお願いします eigyo@sanctuarybooks.jp