

うえを向いて泣こう

最近、いつ泣いた？いつ笑った？



もっとりぞ！
がんばらなとていから

凹んでいるとき、疲れているとき、

ストレスだらけのとき、傷ついたとき etc...

そんなときに、そと

「ココロに沁みこんでくる」
本です。