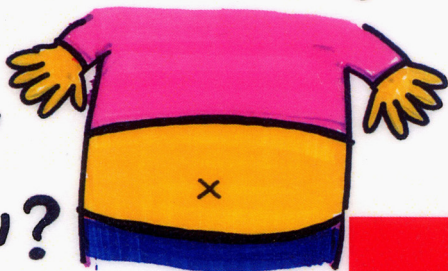


グッバイ! ずんぐりむっし

そろそろ
本気で
やせてみない?



全67種類のダイエット法を詳しく解説!
自由に組み合わせて楽しくダイエットしましょ。

やせるぼん

やせるぼん

DIETARY PLAN 2014



自分に合った
ダイエットやってる?



自分に合った
ダイエットやってる?
77種類のダイエット法を、詳しく解説!

各ジャンルのスペシャリストを徹底取材