

# Takumi Yamazaki's Newsletter



Hi There!

In this newsletter I'll be writing down things that I've found and things that I'm thinking about lately. I'll send it out every few weeks! This is the seventh time, and it's about "The Chick Experiment" (from Chris)

こんにちは、山崎拓巳です。

このnewsletterは、僕が気づいたこと、思ったことを定期的に配信していきます。今回は7回目です！  
今回のテーマは「ヒヨコの実験」（クリスマスより）。

## The Chick Experiment

Have you heard of the "Chick Experiment"?

It goes as follows:

A baby chicken is put in an incubator with three buttons: white, green, and blue.

The white button is a miss so nothing happens when it is pressed. The green button will give the chick one piece of food when pressed, and the blue button will give the chick 6 pieces of food.

Now chickens are pretty smart, so soon enough they start pushing the blue button over and over.

But what would happen if we changed the functions of the buttons?

So the buttons are changed so that the white button still does nothing, the green button will give the chick one piece of food *immediately*, and the blue button will give the chick 6 pieces of food *in three seconds*.

When the buttons are set up this way, the chick invariably learns to press the green button. It is more important to get one piece of food *immediately*. The chick becomes unable to wait just three seconds.

Could it be that you are living your life just like this chick, who cannot wait three seconds for something better?

The important thing to realize is this:

It is not important to think of a plan to get away from your immediate troubles, rather, you should focus your gaze on the future, and work on improving yourself.

「ヒヨコの実験」について  
お送りしたいと思います。

ヒヨコを入れた飼育ケースに

- 白色のボタン
- ◎緑色のボタン
- 青色のボタン

を用意しておき、

- 白色のボタンはハズレでエサは「ゼロ」
- ◎緑色のボタンを押すとエサがすぐ「1個」出てくる
- 青色のボタンを押すとエサがすぐ「6個」出てくる

このように設定しておきます。  
そうすると、ヒヨコは賢いので、青色のボタンを押すことを覚え、青色の連打です。

ボタンの設定を次のように変えると面白いことが起きます。どうなると思いますか？

- 白色のボタンはハズレでエサは「ゼロ」  
⇒最初の条件と同じ
- ◎緑色のボタンを押すと【エサがすぐ】「1個」出てく  
⇒最初の条件と同じ
- 青色のボタンを押すと【エサが3秒後に】「6個」出てくる  
⇒3秒後に変更

このように、青色のボタンの設定を変えると、ヒヨコは、すぐにエサが「1個」でてくる緑のボタンを押すようになります。ヒヨコは1個でもいいからエサが「すぐに」ほしくて、たったの「3秒」が待たなくなってしまいます。

さて、あなたも、もしかしたら、3秒待てなかったこのヒヨコと同じことをしていることはありませんか？

大切なのは

「今の苦しみからすぐに逃げ出すプランを考えること  
じゃなくて、10年後をしっかりと見据えて、自分の価値を高めていくこと」