



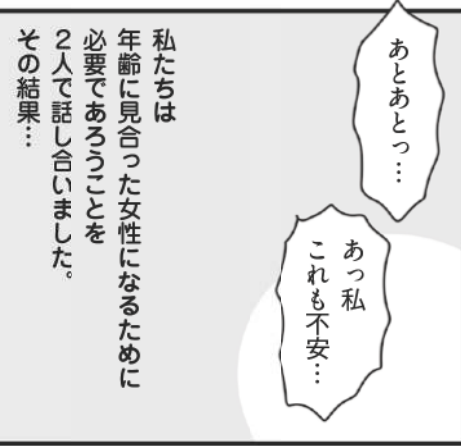
鳥居さんは若作り以前に...まあね...

若作りしてるとか言われたらどうしよう

やだ！ 自作自滅...

あとあとっ...

あっ私 これも不安...



私たちは年齢に見合った女性になるために必要であるうことを2人で話し合いました。その結果...

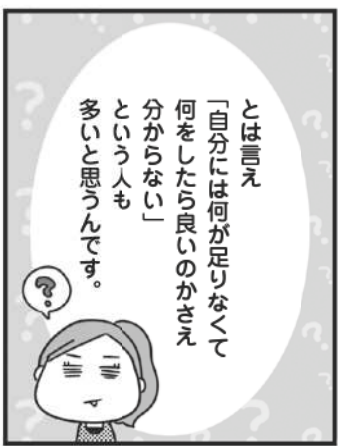
素敵な大人女子になるために

- ① お金のことを知る!!
- ② 病気が知らずの身体になる!!  
(体型維持・婦人病・漢方・歯)
- ③ いつまでもキレイでいる!!  
◇◇◇ (肌・髪・骨盤)
- ④ マナーを身につける!!
- ⑤ 自分に合ったファッションを!!



きっと私たちと同じように30歳を目前にして「昔と全然変わってない...」と不安になっている人っていると思います。

ついに来たか... しかしまだ準備が... 丸腰では戦えない...



とは言葉「自分には何が足りなくて何をしたら良いのかさえ分からない」という人も多いと思うんです。



その本の元を訪れ「知識」や「実践法」を徹底取材。



私や編集の松永さんの失敗談など一緒に紹介し楽しんで学べる本を目指しました。



もう私は30歳過ぎてるし...今さら遅いかな



大丈夫!!

33歳の私でも大丈夫でしたから!

