

ARIES

MOVE BEFORE ANYONE ELSE.



誰よりも先に動け

牡羊座の君へ贈る言葉

鏡リュウジ

Ryuji Kagami



sanctuary books



どこまでも遠くへ。

まだ誰もいない世界を見たい。

美しい空、優しい風、
目の前に伸びるまっすぐな道。
その先にあるのはいったいなんだろう？

牡羊座が信じるべきは、
魂のなかにある前に進む爆発力。
そして、恐怖を感じながらも、
それを手放せる勇気。

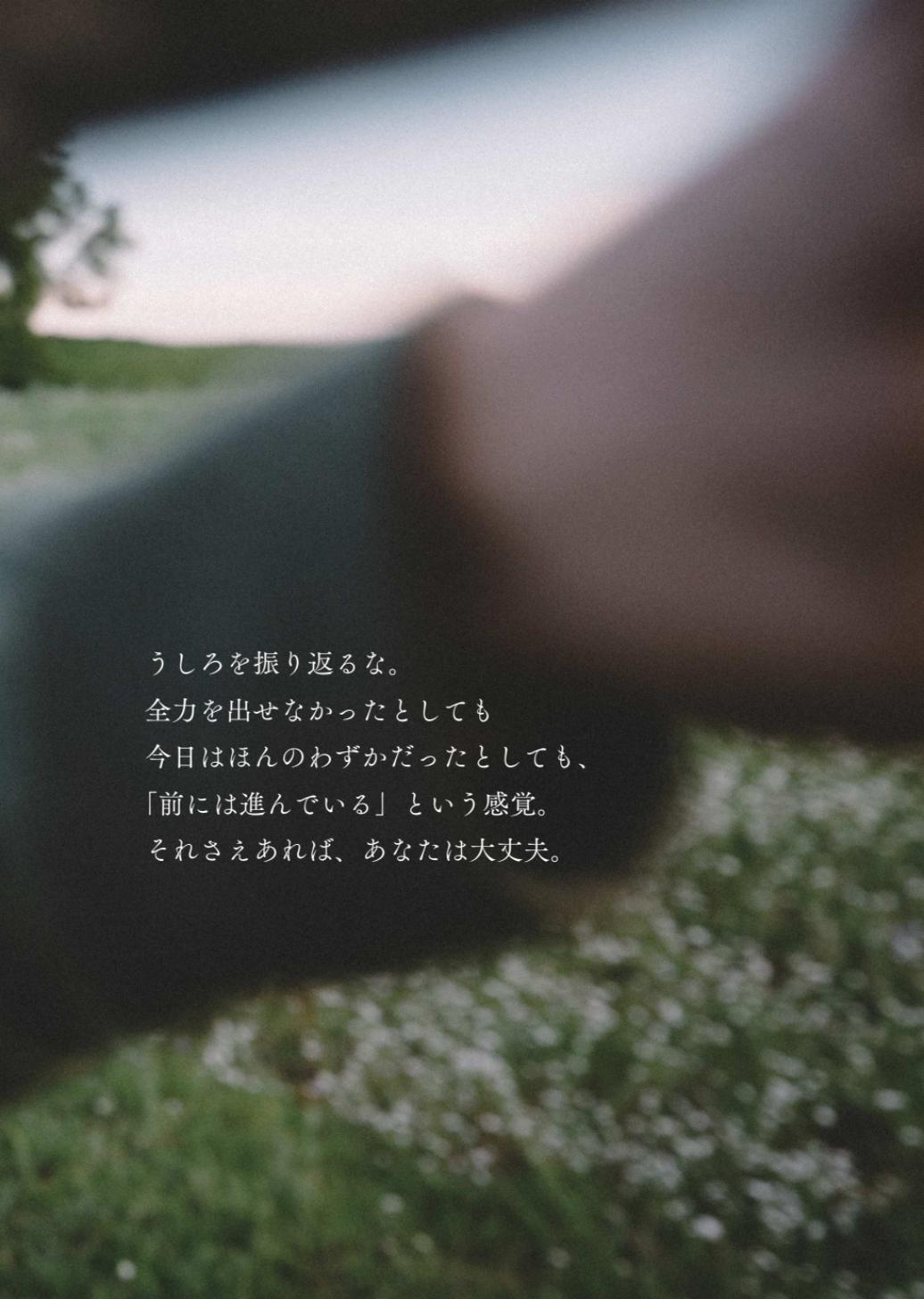


十二星座は牡羊座からはじまる。
先頭を切るのは、牡羊座の宿命だ。
誰であっても前を走ることは許せないし、
許してはいけない。
たとえそのライバルが
心から尊敬するあの人であっても。









うしろを振り返るな。
全力を出せなかったとしても
今日はほんのわずかだったとしても、
「前には進んでいる」という感覚。
それさえあれば、あなたは大丈夫。





それは今日ではないかもしれない。
でも、あなたはいつか必ず、
自分だけのゴールに辿り着くはずだ。



先を行けば行くほど、ひとりになっていく。
ひとりぼっちは寂しいが、
いつか同じ志を持った人と出会えるだろう。
その人は人生の仲間になるかもしれない。
お互い孤独に生きてきたからこそ、
本当に通じ合える仲間になる。
それは星が牡羊座に与える最高のギフトだ。





そのときあなたは、
涙を見せられるだろうか。



牡羊座は「シンプル」が許されている星。
他の星には解きにくい問題でも、
まっすぐに突き進むことで、
あっさり正解を見つけてしまう。

KEEP ON GOING STRAIGHT!

悩んだら頭を空っぽにして、ただ前を向くだけ。

牡羊座は、開拓するために生まれてきた。
牡羊座の勇気と突破力によって、
これまで何度も歴史は新しく切り開かれてきた。
立ち止まっている時間はない。
魂を大胆に目覚めさせよう。
あなた自身を「周囲の空気」から解放しよう。

すばらしい牡羊座の人生を、
さらに輝かせる「勇気」と「出会い」のために、
35のヒントとメッセージを贈ります。

牡羊座のあなたが、

もっと自由に
もっと自分らしく生きるために。



CONTENTS

CHAPTER 1

本当の自分に気づくために

【夢／目標／やる気】 _____ 022

- 1 いまできなくていい 「いつかできる」という根拠のない自信に従え
- 2 一番上が無理なら「一番先」を目指そう
- 3 「根っこの感情」を揺さぶって心の爆薬に火をつける
- 4 勝ち目のない相手や歴史上の人物を「ライバル」にしよう
- 5 やる気が起きないときは「攻撃的に」サボる 「徹底的に」怠ける

CHAPTER 2

自分らしく輝くために

【仕事／役割／長所】 _____ 036

- 6 好きかどうかより「自分らしさ」を活かせる仕事を
- 7 まずはスタート 「走りながら」考え修正する
- 8 みんなが「ありえない」ということをあえてやる
- 9 「お金」のことをいったん「棚上げ」してみる
- 10 「村度」しなくてすむ場所を自分でつくる

CHAPTER 3

不安と迷いから抜け出すために

【決断／選択】 _____ 050

- 11 迷ったら「ドキドキ」するほうを選ぼう
- 12 「流行っているもの」「みんなが好きなもの」を片っ端から否定する
- 13 「決断をくり返し」て、自分の直感力を磨く
- 14 決断だけでなく「路線変更」「撤回」もすばやく
- 15 決められないときは「選択肢」そのものを疑え

CHAPTER 4

壁を乗り越えるために

【試練／ピンチ】 _____ 064

- 16 たったひとりで「大泣き」する時間をつくる

- 17 なんでもいいから「ルーティン」「ルール」を破る
- 18 苦しいときこそ自分を「ヒーロー」ととらえてみる
- 19 心の「かさぶた」をあえてはぎ取る
- 20 「自分らしさ」をあきらめない

CHAPTER 5

出会い、つながるために

【人間関係／恋愛】 _____ 078

- 21 人を惹きつける自分のなかの「香水」に気づく
- 22 フォロワーでなく「伴走者」を見つける
- 23 幸せな恋愛をするために「負ける勇気」を持つ
- 24 「敵」を「味方」に変える方法
- 25 これからあなたが「愛すべき」人 あなたを「愛してくれる」人

CHAPTER 6

自分をもっと成長させるために

【心がけ／ルール】 _____ 092

- 26 早起きしよう あなたは「朝」の時間に成長する
- 27 大きな目標を達成するため「短期目標」を設定する
- 28 学びのなかに「競争」「バトル」の要素を取り入れる
- 29 結果が出たら「リセット」 チャレンジャーに戻る
- 30 直感を取り戻すためノイズになる知識を「カット」する

CHAPTER 7

新しい世界を生きていくために

【未来／課題／新しい自分】 _____ 106

- 31 「まだない」職業 「自分だけ」の肩書きを考える
- 32 勝ち負けの「向こう側」に価値を見出す
- 33 新しい出会いを求めるよりいまの「絆」を深めるために
- 34 SNSではセルフブランディングより自分を「素直」に出そう
- 35 自分だけのヒーローから「みんなのヒーロー」へ

牡羊座が後悔なく生きるために _____ 121





CHAPTER 1

本当の自分に 気づくために

【夢／目標／やる気】

あなたの夢は何か？

やりたいことが見つからないときは？

あなたの心を動かすものは何か？

牡羊座のあなたが、向かうべき方向はどこだ。



1

いまできなくていい
「いつかできる」という
根拠のない自信に従え

直感力を持つ星座はいくつかあるけれど、感じ取れるものはすこしずつ違う。魚座の直感 自分の運命を知らせ、射手座の直感はいま、自分がやるべきことをつかみ取る。

だとしたら、牡羊座の直感には自分の「未来の可能性」を見通す力がある。12星座の最初に位置する牡羊座の魂には、「私」という意識が誕生したとき、暗闇に「自分」という光が差し込んだ瞬間のよろこびが刻まれている。だから、その光の先にある、自分が最も輝く未来の姿を見通すことができる。

あなたには、いまの自分からは想像もできない、到底不可能に思える夢が頭に浮かぶ瞬間はないだろうか。楽器ができないのにアーティストになりたい、語学ができないのに世界を股にかけて仕事をしたい……。だったら、その夢を大切に、一歩を踏み出してほしい。周りは「絶対無理だよ」「基礎すらできていないのに」と笑うかもしれない。でも、そんなことは気にしないでいい。

牡羊座が抱く夢はただの妄想じゃない。その直感が、努力すれば将来達成できることを選び取って、メッセージを送ってくる。

だから、いまは何もできなくても全然構わない。「いつかできる」という自信に根拠はいらない。とにかく、イメージが湧いたら、ブレーキをかけず、直感を信じて走りをはじめよう。

牡羊座は走りはじめたら、脇目も振らずにまっしぐらに努力できる星座。荒唐無稽に見えた夢はすぐにリアルな夢に変わり、やがて具体的な目標になる。そうしたらもう、達成は目の前だ。