

LEO

YOU ARE TRULY SPECIAL.



君は誰よりも特別

獅子座の君^{きみ}へ贈る言葉

鏡リュウジ

Ryuji Kagami



sanctuary books





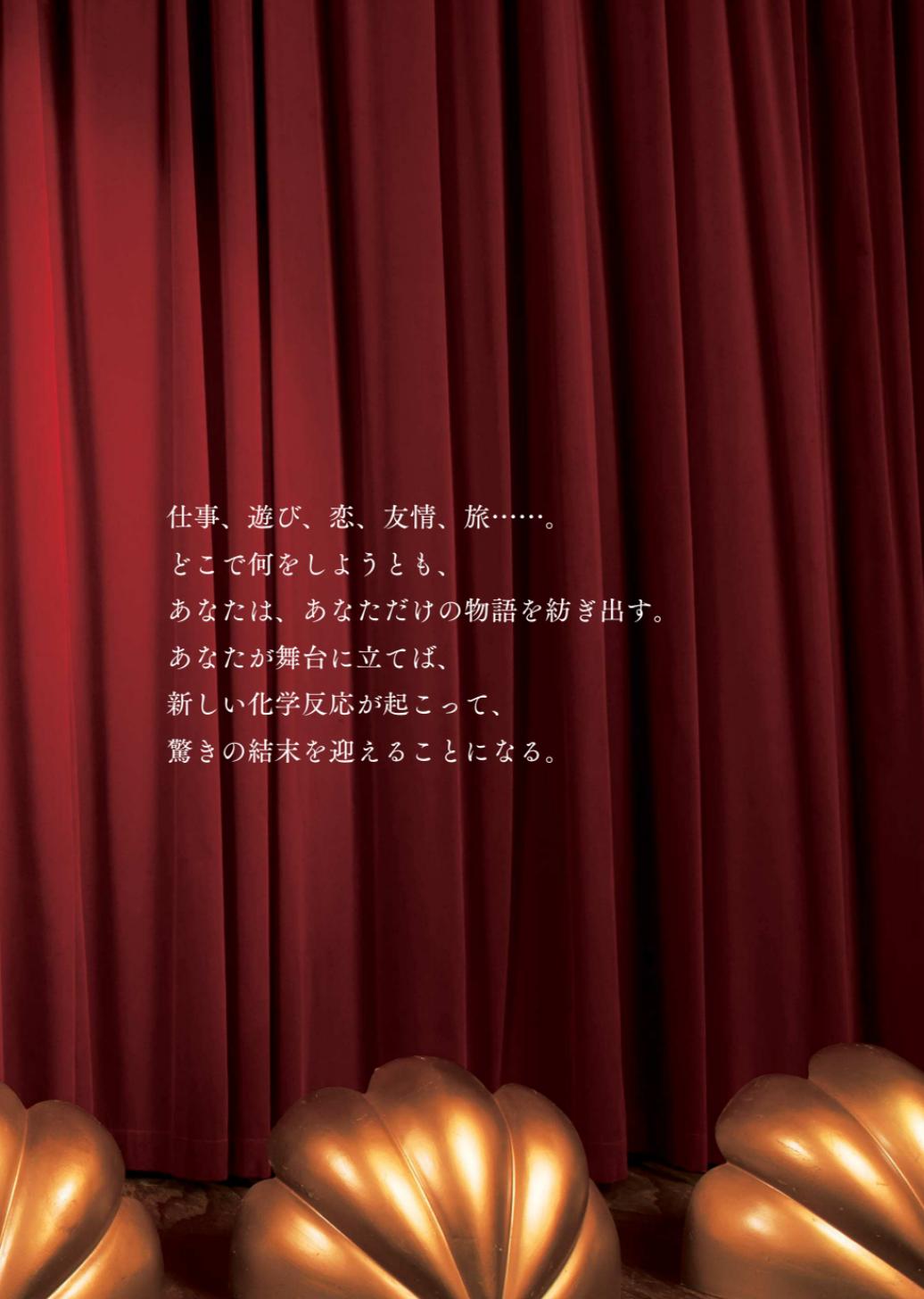
自分では気づいているだろうか？
あなたは周囲にとって、
無視できない存在であることに。



A photograph of a sunset over a field of flowers. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The sky transitions from a pale yellow near the horizon to a clear blue at the top. In the background, a dark silhouette of a forest or hills stretches across the horizon. The foreground is filled with a field of flowers, some of which are illuminated by the low sun, creating a soft, golden light. The overall mood is peaceful and contemplative.

群れない。媚びない。
他の星には真似できない、
想像することすらできない、
独特な人生を描き出す、強い力。



The background of the image is a deep red, vertically pleated curtain. At the bottom of the frame, several large, golden, metallic-looking flowers are arranged, resembling stylized peonies or similar large-blossomed flowers. The lighting is soft, highlighting the texture of the curtain and the sheen of the flowers.

仕事、遊び、恋、友情、旅……。
どこで何をしようとも、
あなたは、あなただけの物語を紡ぎ出す。
あなたが舞台に立てば、
新しい化学反応が起こって、
驚きの結末を迎えることになる。



「自分らしさとは何か？」
なんて思い悩む必要はない。
獅子座は、ただ行動を起こせばいい。
行動を起こすたびに、周囲の反応が
「あなたらしさ」を教えてくれるから。





A person's dark silhouette is visible on the left side of the frame, set against a bright, hazy background. The text is centered in the right half of the image.

あなたは太陽だ。
今日はたとえ曇っていたとしても
光と熱が尽きることはなく、
あなたがまた輝きを放つ日を
みんなが待ち望んでいる。



好きなことに夢中になるあなた。
夢中になっているあなたから、
エネルギーを受け取るみんな。
そんな幸せな関係を、
あっさり築くことができるのが
獅子座のすごいところ。



自分は何をやりたいのか。
何をすれば輝くことができるのか。
それは人に相談したり、
何かを参考にしたりする
必要はない。
すべてはあなたが決めればいい。
あなたには、
どんな選択でも
正解にする力があるのだから。







獅子座が特別なのは、
一人ひとり、自分にしか出せない色があるということ。
「みんなと同じ」
というだけでは満たされないし
安心することもできない。
自分にしか描けない夢、
自分にしか経験できない恋、
自分にしかつくり出せないブーム、
などを想像するたびに、毎日が輝いていくんだ。

素晴らしい獅子座の人生を
さらに輝かせる「冒険」と「出会い」のために、
35のヒントとメッセージを贈ります。

獅子座のあなたが、

もっと自由に
もっと自分らしく生きるために。



CONTENTS

CHAPTER 1

本当の自分に気づくために

【夢／目標／やる気】 _____ 022

- 1 自分が「スペシャル」な存在であることに気づく
- 2 つまらない「プライド」こそ大事にしよう
- 3 自分に「スポットライト」を当てる
- 4 子どもの頃に戻って「失った自信」を取り戻す
- 5 他人と「比べる」「競争する」ことをやめる

CHAPTER 2

自分らしく輝くために

【仕事／役割／長所】 _____ 036

- 6 自分を「表現」できる仕事に就こう
- 7 小さくてもいいから「ステージ」に立ち続ける
- 8 自分で動くより「判断力」のあるリーダーになる
- 9 仕事を「お祭り」にして、テンションを上げていく
- 10 「オリジナリティ」と「ポピュラリティ」を両立させる

CHAPTER 3

不安と迷いから抜け出すために

【決断／選択】 _____ 050

- 11 「これが自分だ!」と思えるほうを選ぶ
- 12 「リスク」を自分に突きつければ、逆に勇気が湧いてくる
- 13 できないことは堂々と「できない」と言おう
- 14 判断力を鍛えるため「広い」世界を知り「深い」教養を学ぶ
- 15 「アドバイス嫌い」のあなたのアドバイス活用法

CHAPTER 4

壁を乗り越えるために

【試練／ピンチ】 _____ 064

- 16 焦って動く必要はない、むしろ「あえて動くな」

- 17 過去の失敗を「リフレーミング」する
- 18 他人の情報をシャットアウトし「過去の栄光」にひたれ
- 19 「壁を乗り越えた」自分の姿を想像する
- 20 一度「チャラ」にして「ゼロ」からつくり出す

CHAPTER 5

出会い、つながるために

【人間関係／恋愛】 _____ 078

- 21 特別な相手と「特別な恋」をするために
- 22 自分にとっての「執事」を見つける
- 23 「ドラマ」と「スリル」の違いを見極める
- 24 他者への「想像力」をやしなうエクササイズ
- 25 これからあなたが「愛すべき」人 あなたを「愛してくれる」人

CHAPTER 6

自分をもっと成長させるために

【心がけ／ルール】 _____ 092

- 26 「隠れて努力」する方法を考える
- 27 若々しさ、フレッシュな情熱を失わないために
- 28 自分で自分に「ナレーション」をつける
- 29 ファンを育て、「エヴァンジェリスト」にする
- 30 「王様は裸だ」と自分で自分にツッコミを入れる

CHAPTER 7

新しい世界を生きていくために

【未来／課題／新しい自分】 _____ 106

- 31 「変わり者」であり続けろ。「遊び心」を持ち続けろ
- 32 自分らしさを表現できる「メディア」を選ぶ
- 33 自分をもっと輝くために、他人と「コラボ」しよう
- 34 何があっても「火種」を絶やすな
- 35 成功のその先にある「生きる意味」を探す

獅子座が後悔なく生きるために _____ 121





CHAPTER 1

本当の自分に 気づくために

【夢／目標／やる気】

あなたの夢は何か？
やりたいことが見つからないときは？
あなたの心を動かすものは何か？
獅子座のあなたが、
向かうべき方向はどこだ。



LEO

1

自分が
「スペシャル」な
存在であることに
気づく

人は誰しも、一人ひとりがみんな特別な存在だ。でも、獅子座の「特別」はそういうレベルじゃない。一般的にいわれる個性を超えた特別な輝きが獅子座にはある。

どこにいてもあなたのいるところが中心になり、みんながあなたの魅力に惹きつけられる。それはまさに、獅子座を表す象徴として語られる「王様」のスペシャル感——。

あなた自身はそのことに気づいていないかもしれない。これと違った取り柄のない平凡な人間だと思い込んでいるかもしれない。

でも、獅子座のなかには必ず、オリジナルな輝きを放つ「スペシャル」がある。

ただし、それは自分の内側を見つめても、見つけられない。獅子座がその「スペシャル」を見つけるには、外に向かって自分を表現する機会を持つ必要がある。

好きなこと、思いついたこと、気になったこと、なんでもいい。言葉、アート、音楽、スポーツ、ビジネス、家事、どんな方法でもいい。自分の世界観や好きなものをどんどん表現していく。

そうすれば、あなたの存在に魅了される人、感動する人、あなたのファンが現れて、世界が広がっていく。

すぐにはそうならなかったとしても、なんらかの手応えはきっと感じられる。この先に可能性があると感じられるものが、きっと見つけられる。

獅子座の鍵となる言葉は「I create (創造する)」。獅子座の守護星・太陽は自己表現の星。どんな形であれ、獅子座のあなたが表現したもののなかには、特別な何かがある。いまはまだその光がかすかなものだったとしても、いずれ、^{きんぜん}燦然と輝き、広く世界を照らすようになるだろう。