

LIBRA

YOUR HESITATION WILL HELP YOU.



迷いも君の力になる

きみ
天秤座の君へ贈る言葉

鏡リュウジ

Ryuji Kagami

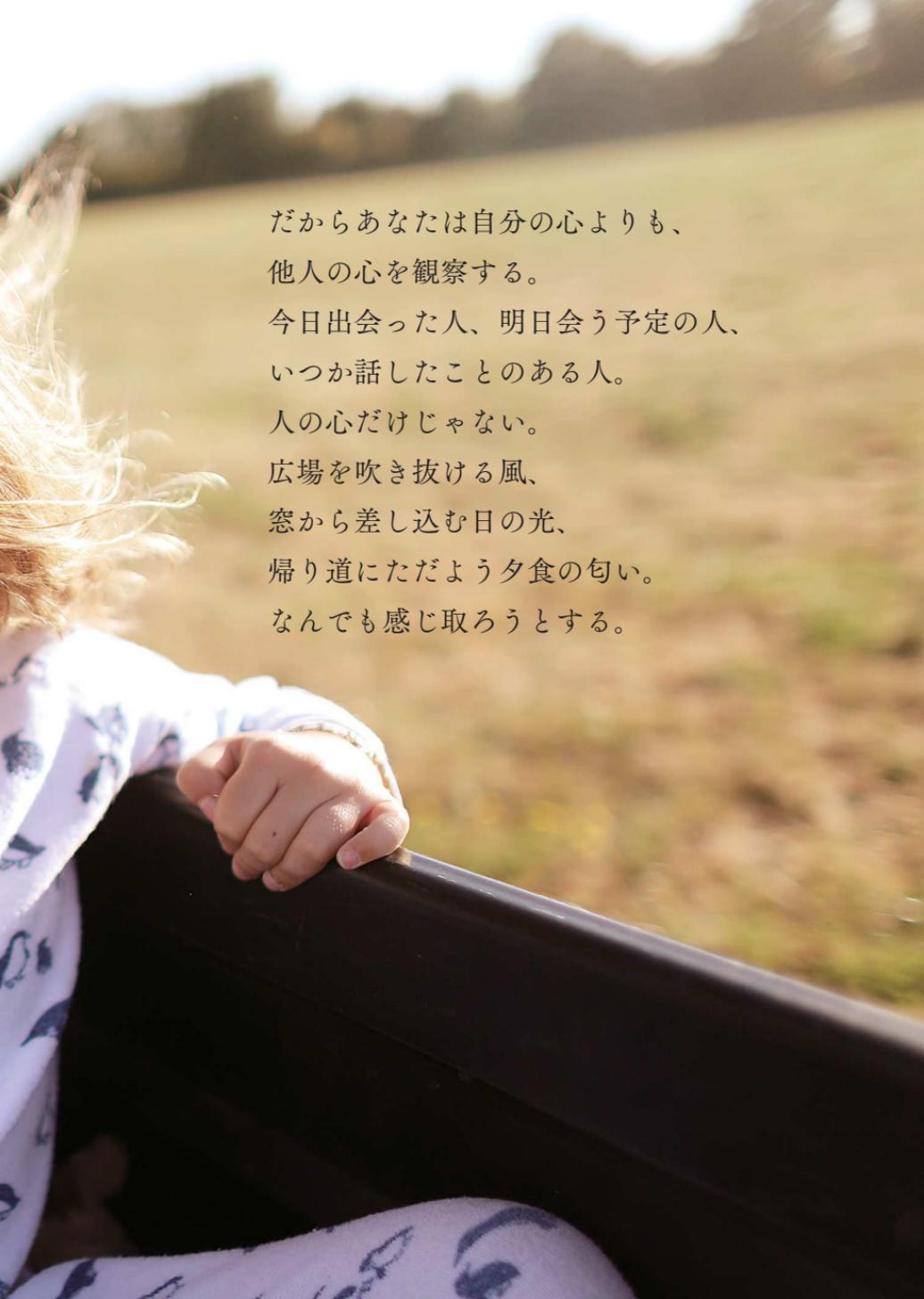


sanctuary books

天秤座は、
ひとりで何かを見ようとしている。
悲しいこと、楽しいこと、
悔しいこと、ワクワクすること、
なんでも知ろうとしている。
そう心に決めている。







だからあなたは自分の心よりも、
他人の心を観察する。
今日出会った人、明日会う予定の人、
いつか話したことのある人。
人の心だけじゃない。
広場を吹き抜ける風、
窓から差し込む日の光、
帰り道にただよう夕食の匂い。
なんでも感じ取ろうとする。





1 足す 1 は 2。
それは正解だ。
でもあなたは、
なぜ 3 や 10 や 100 じゃダメなのか。
正解以外にも答えがないか探ろうとする。



難しい問題と出会うと、つい微笑んでしまう。
苦しくないわけじゃない。
でも「解けるまであきらめられない」と、
心のどこかで覚悟を決めてしまっているから。



あなたが一番負けたくない人物。
それは、一番輝いていたときのあなただ。
だから自分に厳しくなるのは仕方ない。
でももっと、自分に優しくしてもいい。







「たったひとつの答え」なんてない。
「絶対の正義」なんてどこにも存在しない。
あなたは誰よりもそのことに気づいている。

答えを探し続ける天秤座。
いつまでも考えを巡らせる天秤座。
その思慮深さが、みんなにとっての心の軸になる。



世の中のスピードは早い。
でも天秤座には関係ない。
この問題の、この世界の、
バランスが取れるのは一体どこか？
中心点を探りながら、
じっくりと決断していこう。



天秤座はつねに揺れている。

その揺れを止めて、急いで結論を出してはいけない。

揺れている状態こそが、

嘘偽りのない天秤座の心なのだから。

答えなんて簡単に出せない。

たったひとつの正解なんて存在しないことを、

よく知っている。

働いたり、遊んだりしながら、

つねに頭のなかでは答えを探し続けている。

優柔不断だが行動はパワフル。

そんな素晴らしい天秤座の人生を

さらに輝かせる「挑戦」と「飛躍」のために、

35のヒントとメッセージを贈ります。

天秤座のあなたが、

もっと自由に
もっと自分らしく生きるために。



CONTENTS

CHAPTER 1

本当の自分に気づくために

【夢／目標／やる気】 _____ 022

- 1 自分に夢がなくても「人」が運命を運んできてくれる
- 2 理想と現実の間で「揺れ」ながら前に進む
- 3 自分で自分を「キュレーション」しよう
- 4 まずは見た目の「格好よさ」から入る
- 5 物事を見る「視点」をどんどん増やしていく

CHAPTER 2

自分らしく輝くために

【仕事／役割／長所】 _____ 036

- 6 「プレゼント」を選ぶように仕事に向きあう
- 7 「美的センス」を鍛えて可能性を切り開く
- 8 人と人の「間」に立つ仕事を
- 9 魅力を引き出す「魔法の力」に気づく
- 10 「マッチング」で新しいものを生み出す

CHAPTER 3

不安と迷いから抜け出すために

【決断／選択】 _____ 050

- 11 「優柔不断」でいい
- 12 「全体」のなかで「美しい」かどうかを考える
- 13 複数の選択肢を「調合」する
- 14 「〇〇さん」になったつもりで選んでみよう
- 15 あえて「全員のメリット」を考える

CHAPTER 4

壁を乗り越えるために

【試練／ピンチ】 _____ 064

- 16 「外側の形」を変える

- 17 苦手なことは自分でやらずに「人の力」に頼ろう
- 18 「落としどころ」を探ろう
- 19 「察したこと」の逆をやってみる
- 20 「バランス」をチェックする

CHAPTER 5

出会い、つながるために

【人間関係／恋愛】 _____ 078

- 21 八方美人で「ゆるいつながり」を広げていこう
- 22 「仲裁力」を発揮してチャンスを広げる
- 23 「雑談力」で人との距離を縮める
- 24 恋愛で「生の感情」を受け止める体験を
- 25 これからあなたが「愛すべき」人 あなたを「愛してくれる」人

CHAPTER 6

自分をもっと成長させるために

【心がけ／ルール】 _____ 092

- 26 「パーティパーソン」になろう
- 27 古くならない「オシャレ」を見分けよう
- 28 「共創」のしきみをつくり出す
- 29 自分に集中する「スイッチ」をつくる
- 30 理想を追いかけるのではなく、理想を「デザイン」する

CHAPTER 7

新しい世界を生きていくために

【未来／課題／新しい自分】 _____ 106

- 31 「多様性の時代」にあなたはいつそう輝く
- 32 「村度」する相手のレベルを上げていく
- 33 SNSでは「いいね」の先に行こう
- 34 「純真」を取り戻し自分の感情をストレートに出す術を
- 35 揺れ続けても「変わらないもの」を探そう

天秤座が後悔なく生きるために _____ 121





LIBRA

CHAPTER 1

本当の自分に 気づくために

【夢／目標／やる気】

あなたの夢は何か？

やりたいことが見つからないときは？

あなたの心を動かすものは何か？

天秤座のあなたが、
向かうべき方向はどこだ。



LIBRA

1

自分に夢がなくても
「人」が運命を
運んできてくれる

やりたいことや夢が見つからないとき、どうすればいいか。たとえば、魚座なら無意識にやってしまうことに注目する、獅子座なら子どものときに得意だったことを思い出す。

でも、天秤座の場合は、自分のなかに深く潜っても答えは見つからない。それよりも、外に出て、たくさんの人に会おう。

たとえば、あなたにこんな記憶はないだろうか。親友に誘われてサッカーをはじめたら夢中になった。同級生に負けたくなくて塾に通いはじめた。先輩や恋人に教えてもらったアーティストの大ファンになって自分もバンドをはじめた……。

そう。天秤座は人に会って刺激を受け、新しい世界を発見し、やりたいことを見つけてゆく。

でも、それは「自分がない」「人に流される」ということではない。もともと自分のなかにあったものが他者の存在によって触発され、化学反応を起こす。形にならなかった思いが形になり、噴き出してくる。それが、天秤座にとっての「人に会う」ことだ。

だから、なるべくいろいろな人に会いにゆこう。仕事や学校で交流を広げるのはもちろん、旅行、パーティ、フェス、マルシェ、デモ、異業種交流会……。リアルでなくてもいい。SNSやマッチングアプリ、オンラインゲームなどに参加して、人に会おう。

そして出会ったら、通りいっぺんの日常会話だけで終わらせないで、一歩踏み込んだ話をしてみよう。趣味のこと、恋のこと、将来の夢、人生について。新しい価値観に触れれば、心の奥に眠っているものが刺激され、やるべきことが明確になってくる。

たくさんの人に会えば会うほど、あなたはこれまで気づかなかった新しい世界、経験したことのない充実した未来を手に入れるだろう。「運命的出会い」がきっとあなたを待っている。