

ようこそ、荒野へ。

進むべきルールも、  
守るべきルールも、ない。  
必要なものはすべて、  
牡羊座の魂のなかにすでにある。  
前へ進むとてつもない推進力。  
何をも恐れない、その勇気。



スタートを切るのは誰？  
先頭を走っているのは誰？

十二星座は、  
牡羊座からはじまる。  
あなたは、生まれながら  
にしてナンバーワン。



歩いて、走って。歩いて、走って。  
いつか、誰も知らない場所にたどり着こう。

ゴールを見失ったら、  
また新しいレースを始めればいいだけだ。



A young boy with dark hair and blue eyes is shown from the chest up, wearing a light blue t-shirt. He is holding a large, flowing orange fabric aloft with his right arm, which is extended upwards and to the left. The fabric is bright and appears to be catching the light. The background is a bright, slightly hazy sky with some green foliage visible on the right side. The overall mood is one of hope and strength.

星は牡羊座に  
ダイナマイトのような起爆力を授け、  
孤独に耐える試練をも同時に与えた。  
牡羊座は、ひとりぼっちを恐れない  
ヒーローであり続ける。



あなたは、誰に涙を見せるのか。  
誰になら、涙を見せてもいいと思えるのか。



牡羊座が、最後の最後に信じられるもの。  
先人の知恵？ 愛する人？  
牡羊座が頼るべきは、誰よりも自分自身。  
自分の欲求のままに進むことが  
許されている星だから。

A close-up, low-angle shot of a person's legs running on a sand dune. The person is wearing white sneakers with dark soles. The background is a clear blue sky with a few wispy clouds. The sand is a warm, golden-brown color. The person's shadow is cast on the sand in front of them.

ほかの星には難しそうな人生も、  
複雑に絡み合った世の中も、  
牡羊座にはいたってシンプルだ。

KEEP ON GOING STRAIGHT!  
すべてを勝ち取るために、進むだけ。



牡羊座は、開拓するために生まれてきた。

あなたは、何にも縛られない。

誰もが不可能とあきらめることに、大胆に挑む。

誰もが恐れる道なき道を、危険をかえりみず進む。

その牡羊座の勇気と突破力によって、

これまで何度も

歴史のフロンティアは切り拓かれてきた。

あなたの武器は、その開拓精神だ。

牡羊座のあなたが、人生という荒野を切り拓き、

誰も足を踏み入れたことのない

ワイルドサイドを駆け抜けるための

31のメッセージを贈ります。

牡羊座のあなたが、

もっと自由に  
もっと自分らしく生きるために。



# CONTENTS

## やりたいことは何か？やる気を出すには？

(夢／目標／やる気) \_\_\_\_\_ 022

- カタログを破り捨てろ
- 三日坊主を繰り返せ
- 競争相手をつくり出せ
- ナンバーワンになれることを探そう
- バカにされるくらい、到底実現不可能な夢を語れ

## あなたがもっとも輝くときは？

(仕事／役割／長所) \_\_\_\_\_ 036

- 準備しないで、スタートを切れ
- 「前例がない」ことを探そう
- ワガママを貫ける場所をつくる
- 短期決戦に持ち込む
- 迷ったら危険なほうを選べ

## 何をどう選ぶか？

(決断／選択) \_\_\_\_\_ 052

- 決断する機会を増やす
- 路線変更を恐れない
- YES と NO 以外の、新しい答えをつくり出せ
- 反対されたら出発地点に戻る
- 判断基準をメンテナンスする

## 壁にぶつかったとき、落ち込んだとき。

(試練／ピンチ) \_\_\_\_\_ 066

- 傷ついた自分を許す
- 次の戦いを始めろ
- 「負け」のなかの「勝ち」を見出す
- ストーリーから自由になる
- もうひとつの場所、アジールをもつ

## あなたが愛すべき人、

## あなたを愛してくれる人は誰か？

(人間関係／恋愛) \_\_\_\_\_ 082

- 信頼できる「ひとり」を見つける
- 上下のモノサシを手放す
- あなたが愛すべき人
- あなたをほんとうに愛してくれる人
- 反対派をはげます

## あなたがあなたらしく

## あるために大切にすべきこと。

(心がけ／ルール) \_\_\_\_\_ 096

- 常に新しいことを開拓し続ける
- 「NO」を心のなかにしまわない
- 自分の欲望に素直になる
- 客観的になるな
- 自分を説明する言葉をつくり出せ

後悔なく生きるために。 \_\_\_\_\_ 110

- 「私」から「私たち」へ



# やりたいことは何か？ やる気を出すには？

【夢／目標／やる気】

あなたの夢は何か？

やりたいことが見つからないときは？

あなたの心の導火線に火をつけるのは何か？

牡羊座のあなたが、向かうべき方向はどこだ。



# 1

## カタログを破り捨てろ

夢や目標を見つけたけれど、なんとなくしっくりこない。  
いろんな本を読んでも、友人や先輩からアドバイスをもらっているのに、その言葉が自分の中に入っていない。  
成功者にならって何かに取り組んでも、途中で飽きてしまう。  
あなたがそんなもどかしさを感じてしまうのは、当たり前の話。  
だって、あなたはもっと奥深いものを求める星のもとに生まれたのだから。  
遠い昔、自分が他の誰でもない自分だと知った瞬間、あなたは言葉にすることのできない本物の欲求に気づいてしまった。  
あなたは誰もやったことのないことをやり、誰もいったことのない場所にいかなければならない。  
だから、あなたにとって、みんなが語ってる夢とか目標は、うすっぺらいカタログのような感じしかない。  
どんな成功者の話を聞かされても、それをお手本にした段階で、猿真似や二番煎じとしか思えない。  
だったら、もうそんなもの目指さなくていい。  
世間でいわれる夢や目標なんて無視すればいい。成功者の話も聞く必要はない。知識や情報だって全部捨ててしまえばいい。  
すべてを捨てて、自分の中から湧き上がってくる声を聴いてごらん。その声に従って何も考えずに一歩を踏み出してごらん。  
その先に、必ずあなただけの夢が、そして大きな成功が待っている。