



もう気づいてる？
あなたのなかにいる、
もうひとりのあなたに。



さあ、翼を広げて。
飛び立つ時間だ。

双子座のあなたには翼がある。
軽やかで、何にも染まらない真っ白な翼。
どこにだって、今すぐ、飛んでゆける。

大丈夫。怖くなんかない。
あなたがはばたくイメージを
リアルに丁寧に描いてゆけ。

どの風に乗れば、知らない場所へ行ける？
おもしろいことがあるそうな方角はどっち？
どの風に乗るのが、いちばん刺激的？
どこに着地すれば、新しい人と出会える？

そして、もうひとりの自分はどこに？



鳥のように世界を眺め、見つける。
誰も知らない角度。考えてもみなかった視点。
双子座の可能性は、そこにある。





何かになりたい。何にもなりたくない。
夢はたくさんあるようで。
ひとつもない気もする。
あなたのなかにいる「2人の自分」。
心は2人のあいだを行ったり来たり。
定まらない。とどまらない。
それが、あなたの力になる。



まるで自由じゃないか。
風のような、あなた。

どこにだって行けるし、
どこにもとどまらなくていい。



双子座にゴールも居場所も必要ない。
夢、野望、大切にすべき仲間、愛する人。
あらゆる場所を、風のように吹き抜けろ。
その吹く風の流れが、双子座のあなただ。

flying,thinking,dreaming,blowing…

いくつもの“ing”を抱えて生きてゆけ。



新しいものから、より新しいものへ。
おもしろいものから、次のおもしろいものへ。
双子座はいつも飛び回り続けている。
どこにもとどまらず、何にも染まらず、
好奇心のおもむくままに。
そして、自分のなかの、
もうひとりの新しい自分に出会うだろう。
双子座に、たったひとつの自分らしさなんて
似合わない。
立ち止まらないで。
さあ、次へ行こう。
双子座のあなたが、
たくさんの新しい自分に出会うための
31のメッセージを贈ります。

双子座のあなたが、

もっと自由に
もっと自分らしく生きるために。



CONTENTS

やりたいことは何か？やる気を出すには？

(夢／目標／やる気) _____ 022

- ミーハー力を鍛えよう
- 夢や目標をかけもちしよう
- 観察する機会を増やす
- 自分の戦闘能力を分析しよう
- 目標を言葉にしてみよう

あなたがもっとも輝くときは？

(仕事／役割／長所) _____ 036

- 変化をつくりだせ
- 自由なチームで、自由に動く
- すでにあるものを変身させる
- 頭のなかに地図をつくろう
- ものごとをマルチ画面でとらえる

何をどう選ぶか？

(決断／選択) _____ 052

- 迷いを言葉にする
- 誰かを先に走らせる
- ときには、損を引き受けてみる
- キャンセルしたっていいんだと考える
- 後付けで理由や根拠を考える

壁にぶつかったとき、落ち込んだとき。

(試練／ピンチ) _____ 066

- 自分で自分にツッコミを入れる
- 外に出かける
- 今を途中経過と考える
- 前提をひっくり返す
- 眠ることで生まれ変わる

あなたが愛すべき人、

あなたを愛してくれる人は誰か？

(人間関係／恋愛) _____ 082

- みんなと友だち以上恋人未満の関係をつくろう
- 風通しのいい関係をつくるために
- あなたが愛すべき人
- あなたをほんとうに愛してくれる人
- 特別な人の存在に気づこう

あなたがあなたらしく

あるために大切にすべきこと。

(心がけ／ルール) _____ 096

- もうひとりの自分を覚醒させる
- 目的意識をもってネットワークを広げる
- ふたつの自分を使いこなせ
- 叶いそうになったら、目標を変更しよう
- 成熟することを恐れないで

後悔なく生きるために。 _____ 110

- ふたつの自分を行き来する



やりたいことは何か？ やる気を出すには？

【夢／目標／やる気】

あなたの夢は何か？

やりたいことが見つからないときは？

あなたのアンテナを刺激するものは何か？

双子座のあなたが、向かうべき方向はどこだ。



ミーハー力を鍛えよう

ミーハー。あなたはそんなふうに使われたことがないだろうか。それはたぶん、あなたが情報伝達の神・ヘルメスを守護星にもつ双子座だから。双子座は情報への感度が高く好奇心が強いぶん、流行りものが大好きで、いろんなものに首をつっこみたがる。新しいものに目がなくて、1つのことを極める前に、次の新しいものに目移りしてしまう。

でも、ミーハーであることは欠点じゃない。あなたは自分が何をやっても中途半端で軽すぎるとコンプレックスを抱いているかもしれないけれど、ミーハーであることは大きな武器になる。

柔軟で1つのことにこだわらないから、大きな変化にも対応できる。新しいものが大好きだから未知の技術や新しいトレンドもすぐ吸収して、乗っかることができる。情報への感度が高いから、変化を先取りしていち早く対応策を考えることができる。

これからは、1つのことをつきつめる専門家より、変化を恐れのないミーハーが力を発揮できる時代なんだ。

だから、あなたはミーハー力をもっともっと鍛えよう。

方法は簡単だ。新しくオープンしたお店に出かける。最新のスマホを手に入れる。話題の映画を観に行く。流行のファッションをいち早く取り入れる。ブレイクしそうなアーティストをチェックする。そうやって新しいものを追いかければいい。

そして、質より量でいろんなことに手を出そう。

あなたには深さなんて必要ない。翼をもっともっと軽くすること。新しいものからもっと新しいものへ、おもしろいものからもっとおもしろいものへと自由に飛び回ること。

そうすれば、きっといい風にめぐりあえる。そして、あなたを今よりずっと高い場所に運んでくれる。