



蟹座の魂は、川の流れを旅している。

あなたはいま、どこにいるだろう。
上流か、中流か、灌木の茂る淀みか。
流れは早いか、遅いか。
流りたいのに、とどまっているのか。



焦らなくても、大丈夫。
蟹座の川の水は、決して干上がらないし、
大きな流れが途絶えることもない。

淀みを感じたら、
上流のさらに上の源流を感じて。

夢が生まれた瞬間の熱。
友人と未来を語った時間。
母に抱かれて感じた愛。

どこにいても、
そこで、どんなことが起こっても、
それは、偶然じゃない。
すべてには、流れがあることを
あなたは、無意識に知っている。



A photograph of two young girls sitting back-to-back on a large, light-colored rock in a lush green forest. The girl on the left is wearing a white t-shirt and dark shorts, while the girl on the right is wearing a pink and white plaid shirt and light-colored shorts. They are both looking towards the left side of the frame. The background is filled with dense green foliage and tree branches, creating a soft, dappled light effect. The overall mood is peaceful and contemplative.

自分ひとりでは
生きてゆけないこと。
川には水があり、流れがあり、
多くの生き物のすみかとなる。
川がつなぐ、命の絆。

家族、恋人、友人。過去、現在、未来。
人との絆、過去といまを結ぶ絆。
絆を感じることで、
あなたは誰よりもやさしく、
強くなれる。
あなたが築いてきた絆が、
あなたをあたたくし、
まわりの人をも、しあわせにする。





あなたの川も多くの人とつながりながら、
つながることで、
大きな大きな海へと向かう。
あなたの川に生きる、
すべての人と、海へ向かう。

大海の青、空の青。
ほら、紺碧のまぶしい未来が、
蟹座を待っている。





蟹座のあなたは、誰よりも深く、固く、
人とつながることができる。
大事な何かとのつながりを意識できたとき、
その絆のために、
どこまでもやさしく、どこまでも強く、
前向きになれる。
絆はあなたを縛るものじゃない、
あなたの可能性をどこまでも広げてくれる。
蟹座がつながるもの。守りたいもの、大切なもの。
仲間、家族、故郷、幼いころの思い出、
生まれるよりもっと前の物語……そして未来。
絆が、あなたを未来へと連れて行ってくれる。
蟹座のあなたが、大切なものに出会い
深くつながるための31のメッセージを贈ります。

蟹座のあなたが、

もっと自由に
もっと自分らしく生きるために。



CONTENTS

やりたいことは何か？やる気を出すには？

(夢／目標／やる気) _____ 022

- 自分のルーツをたどる
- 守るべき人をもつ
- 自分の守備範囲を意識する
- 仲間と一緒に夢を追いかける
- 芋づる式に「好き」を広げてゆく

あなたがもっとも輝くときは？

(仕事／役割／長所) _____ 036

- ひと手間かけることで差をつける
- ファミリーをつくる、ファミリーを見つける
- 誰かのよろこぶ顔を想像してみる
- 空白を埋める仕事をする
- あなたの小さな気づきが世界を変える

何をどう選ぶか？

(決断／選択) _____ 052

- まずは好き嫌いに任せてみる
- 決めるまえに、深呼吸しよう
- 下見をしよう
- より自分から遠いものを選ぶ練習をする
- 10年後いい思い出になるような決断をする

壁にぶつかったとき、落ち込んだとき。

(試練／ピンチ) _____ 066

- 感情を気持ちよく吐き出せる存在をつくる
- 堂々と助けを求めよう
- 問題を切り離して考える
- マイナスの感情をエネルギーに変える
- 思い出箱をひらく

あなたが愛すべき人、

あなたを愛してくれる人は誰か？

(人間関係／恋愛) _____ 082

- たまには人の気持ちを考えず、ワガママになる
- 心おきなく甘え合える恋愛を
- あなたが愛すべき人
- あなたをほんとうに愛してくれる人
- 別れや変化を受け入れるために

あなたがあなたらしく

あるために大切にすべきこと。

(心がけ／ルール) _____ 096

- 自分のテリトリーを広げるために
- アウェイをホームに変える
- 感情とうまく付き合う方法
- ひとりぼっちを楽しむ
- 新しい仲間をつくろう

後悔なく生きるために。 _____ 110

- 大事なものを増やす旅に出よう



やりたいことは何か？
やる気を出すには？

【夢／目標／やる気】

あなたの夢は何か？

やりたいことが見つからないときは？

あなたの心が大事にしたいものは何か？

蟹座のあなたが、向かうべき方向はどこだ。



1

自分のルーツをたどる

蟹座の夢は、水のように心を満たしている。静かに、清らかに、しみとおるように。

でも、その水は突然、湧き出たものじゃない。遠く深い山の奥から長い年月をかけ、旅をしてきた。一滴から始まった流れが、少しずつ広がって川になり、今、あなたのところにやってきた。そして、これからもっと大きくなって、海に向かう。

だから、あなたが夢や目標をたてる時は、先のことだけでなく、その流れに思いをはせたほうがいい。

自分をとりまくものたちはいったいどこからきたのか、自分が大切にしているものは、どう始まり、どうリレーされてきたのか。そして、自分自身は誰から何を託されたのか。

やりたいことが見つからないとき、やる気がでないときは、自分のルーツをたどってみよう。

故郷に戻って、小さい頃に遊んだ場所を訪ねてみる。思い出に強く残っている物を、もう一度引っ張りだしてみる。両親や祖父母に、自分が赤ん坊のときの話や祖先のことを聞いてみる。

いや、ルーツ探しは自分や家族のことに限らなくてもいい。

ずっと好きなことや趣味があれば、その発祥の地に出かけてみる。自分の住んでいる町や地方、さらには日本の歴史についてじっくり調べてみる。ふだん、目にするものない古典や伝統工芸にふれてみる。

未来のことなんて見えなくていいから、ひたすら過去に思いをはせて、自分の原点が何なのかを考えてみよう。そうしたら、自分が何を託されているのかがわかってくる。これから先、何を運ぶべきか。どんな役割を果たすべきか、がわかってくる。

焦らなくてもいい。あなたの夢はこの流れの先にきっとある。