

A close-up photograph of a hand holding a baby's hand. The hand holding the baby's hand is in the foreground, and the baby's face is blurred in the background. The text is overlaid on the right side of the image.

あなたは知っているだろうか。  
あなたが特別でかけがえのない  
存在であることを。

A close-up portrait of a young child with light, short hair and freckles. The child has light-colored eyes and is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a soft, out-of-focus light color.

生まれながらにして、唯一無二。  
誰にも描けない生き方が、  
あなたには約束されている。  
ほかの星には真似できない、  
ドラマティックな恋。  
ほかの星には想像すらできない、  
オリジナルなスタイル。

A young boy with light brown hair, shirtless and wearing light-colored shorts, is climbing a concrete structure. He is holding onto wooden handrails and looking back over his shoulder towards the camera. The structure is made of rough concrete and has a circular opening. The background is a bright, clear sky.

あなたにはあなただけの  
物語が待っている。  
ステージはどこ？ ストーリーは？  
クライマックスは？  
誰にも遠慮はしない。  
自分がいちばん輝く物語を描こう。



晴れていても、曇っていても  
太陽は、そこにある。  
熱を持ち、光を放ち、輝いている。  
人をあたため、人に求められ、愛される。  
太陽は、そう、あなただ。  
あなたが、光り輝くことを  
みんなが待っている。

輝こうとするあなたと、  
輝くあなたを心待ちにするギャラリー。  
世界とこれほど幸せな関係を  
築けるのはあなたを置いて  
ほかにいない。





自分が一番輝くためのシナリオ、  
自分だけが演じることのできる役  
自分のスタイルが映えるステージ。

すべてはあなたが決めればいい。



あなただけの、  
特別な何かを、見つけるんだ。  
さあ、物語が始まる。



太陽がどの星ともちがうように、  
獅子座のあなたにはあなただけの輝きがある。  
あなたは、ただ大人になるためだけに  
生まれてきたわけではない。  
ただ生きるだけでは、獅子座の心は満たされない。  
あなたにしか描けない夢。  
運命の人との燃え上がるような恋。  
物語みたいに刺激に満ちた毎日。  
あなたにしか生きられない人生を生きること。  
あなただけの、特別な何か。  
それを見つけられるかどうか、  
獅子座の人生はかかっている。  
獅子座のあなたが、  
自分だけの特別な何かを見つけるための  
31 のメッセージを贈ります。

獅子座のあなたが、

もっと自由に  
もっと自分らしく生きるために。



STARMAP  
LEO

# CONTENTS

## やりたいことは何か？やる気を出すには？

(夢／目標／やる気) \_\_\_\_\_ 022

自分だけの特別な何かを見つけよう  
人生をひとつのストーリーと考える  
人に見られる場に自分の身を置こう  
夢も目標も欲望も宣言しよう  
愛される変わり者であれ

## あなたがもっとも輝くときは？

(仕事／役割／長所) \_\_\_\_\_ 036

自分にしかできない仕事を探そう  
遊ぶように仕事しよう  
乗り越えるべき障害や課題を見つける  
自分のファンをつくる  
評価される機会を増やす

## 何をどう選ぶか？

(決断／選択) \_\_\_\_\_ 052

自分らしいと感じられるものをシンプルに選ぶ  
「かっこいい」と思うほうを選べ  
「自分はできる！」とうぬぼれろ  
反対意見をエネルギーに変えろ  
堂々と朝令暮改をしよう

## 壁にぶつかったとき、落ち込んだとき。

(試練／ピンチ) \_\_\_\_\_ 066

今の状況をドラマと見立てる  
得意なことをして、肯定感を回復する  
飽きるまでグチを言い続ける  
あなたの弱さをわかってくれる人をひとり見つける  
他人の情報をシャットアウトする

## あなたが愛すべき人、

## あなたを愛してくれる人は誰か？

(人間関係／恋愛) \_\_\_\_\_ 082

自分の魅力に気づけ  
恋のドラマが起きるシチュエーションを探す  
あなたが愛すべき人  
あなたをほんとうに愛してくれる人  
ときには相手が主人公のストーリーを考えてみる

## あなたがあなたらしく

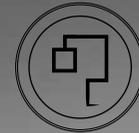
## あるために大切にすべきこと。

(心がけ／ルール) \_\_\_\_\_ 096

自分らしさを貫く  
プライドを飼いならす  
自己表現の手段とスキルをもつ  
ステージを大きくする  
「あなたらしさ」をみんなでシェアしよう

## 後悔なく生きるために。\_\_\_\_\_ 110

あなたはこれからどう輝くのか



STARMAP  
LEO

# やりたいことは何か？ やる気を出すには？

【夢／目標／やる気】

あなたの夢は何か？

やりたいことが見つからないときは？

あなたの心をワクワクさせるものは何か？

獅子座のあなたが、向かうべき方向はどこだ。

# 1

## 自分だけの特別な何かを 見つけよう

獅子座はよく「王様」にたとえられる。

でも、それは横暴とか支配欲が強いということじゃない。あなたが特別な存在だということ。あなたがあなたのままで輝きを放っているということ。

だからこそ、獅子座は自分の輝きに気づかなければならない。

もしもあなたが、輝いていない、満たされていないとしたら、ほんとうに自分がやりたいこと、自分がやるべきことをやっていないからだ。

この世界には、あなたにしかできないこと、あなただからこそ追い求められるものが必ずある。

だから、一刻も早くそれを見つけよう。

いちばんの近道は、「好き」をつきつめることだ。たとえば、絵を描くのが好きなら自分が納得するまで何百枚も描く。ギターを弾くのが好きなら朝から晩までひたすら練習する。旅が好きなら、1年間、世界中を旅してみる。

とにかく今、あなたがワクワクすることを徹底的にやってみる。他のことを放り出してそこにかけてみる。そうすれば、他の人にはない特別な才能が自分にあることがわかってくるはずだ。

「好き」が一時の思い込みや勘違いでもかまわない。とりあえず今、興味のあることを追求してゆけば、その先に必ずやるべきことが見えてくる。

そして、あなたにしかできないことに出会えたとき、あなたはほんとうの王様になるだろう。何度も言うけれど、それは権力者になることじゃない。未来がどこまでも広がっているという希望と、世界から祝福されているという実感。そのふたつの宝を手にすることができるのだ。