



乙女座の心のなかにある、
小さくて美しい欠片^{かけら}。
それはただの欠片じゃない。
その小さなものが、あなたを作っている。
あなたをかけがえのない存在にしている。
その小さな欠片をずっと大事にして。



小さくて美しいものを
大事にしてゆけば、
必ず美しい全体が
姿をあらわすだろう。

一本一本の糸を丁寧に紡ぎ、
ひとつひとつの織り目を
細やかに織り上げ、
完璧なタペストリーが
できあがるように。





理想を求める純粹さ、
ひたむきな生き方、
凜とした佇まい……
それはあなただけに与えられた宝物。
あなたのようにありたい。
本当は、みんな、そう思っている。

自分だけのルール、自分だけのこだわり、
自分だけの哲学が、
乙女座のあなたにはきっとある。



そのルールをずっと大事にし続ける。
自分の哲学を徹底的に守り抜け。
そのこだわりが、あなたを、
より正しいところへ、
より美しいところへ、導いてくれる。

はね返されても、傷つけられても、
忘れられても、
気にするな。
あなたが最良と思う道を歩き続ければいい。



乙女座には、夢見る力がある。
現実の自分とは関係のない
夢物語だなんて、思わないで。
小さなことに誠実である乙女座こそが、
夢物語を現実に変える。
すぐには変わらなくても、
焦る必要はない。

A young girl with long, wavy blonde hair is shown in profile, looking out towards the ocean. She is wearing a vibrant, multi-colored striped dress. The scene is set on a beach at sunset, with the sun low on the horizon, casting a warm, golden glow over the water and the girl's hair. The waves are visible in the background, and the overall atmosphere is peaceful and contemplative.

あなたは、あなたの思うことを
求め続ければいい。
ただ、それだけで、
今日も世界に美しい宝物がひとつ増える。



乙女座の作り出す世界は、
きれいなタペストリーのように。
丁寧に紡がれた一本一本の糸、
よどみなく細やかな織り目のひとつひとつ、
すみずみまで緻密で精細で、部分も全体も美しい。
あなたの心のなかにある、
小さくて美しい欠片もそんなピースのひとつだ。
ひとつでも十分に美しいけれど、
ほかのたくさんの欠片と合わさったとき、
より美しく輝く。
あなたのなかの欠片は、
あなたという美しい世界の原石だ。
乙女座のあなたが、
あなただけの美しくて
完璧な世界をいつまでも輝かせるための
31のメッセージを贈ります。

乙女座のあなたが、

もっと自由に
もっと自分らしく生きるために。



CONTENTS

やりたいことは何か？やる気を出すには？

(夢／目標／やる気) _____ 022

ただ美しいと感じるものを追いかけてよう
小さな成功体験を積み重ねる
自分の役割、使命を思い出す
ファンタジーで終わらせるな
できることを増やしてゆこう

あなたがもっとも輝くときは？

(仕事／役割／長所) _____ 036

ディテールに徹底的にこだわる
経験が積めるような仕事を選ぶ
より大きな役割を担わされる環境に身を置く
ほころびを見つけて繕う
マニュアルをつくる

何をどう選ぶか？

(決断／選択) _____ 052

自分のこだわりを大切にしよう
たっぷり時間をかけて選ぶ
頭じゃなくて手で選ぶ
たくさん失敗しよう、たくさんまちがえよう
ときには情報を捨ててみよう

壁にぶつかったとき、落ち込んだとき。

(試練／ピンチ) _____ 066

ぐずぐず悩んでも大丈夫
日常の習慣を意識してきっちりやる
細かい作業に集中する
自分のハッピーを分析する
体をケアする、体のチャンネルから働きかける

あなたが愛すべき人、

あなたを愛してくれる人は誰か？

(人間関係／恋愛) _____ 082

段階的に関係を深めてゆく
自分と世界がちがうと決めつけない
あなたが愛すべき人
あなたをほんとうに愛してくれる人
恋があなたを成長させる

あなたがあなたらしく

あるために大切にすべきこと。

(心がけ／ルール) _____ 096

自分の世界への入り口を入りやすくする
全体の一部として輝く意識をもとう
新しいルールで、新しい自分をつくる
ルールから外れることを恐れないで
じっくり、ゆっくり、あたためる

後悔なく生きるために。 _____ 110

あなたはもうすぐ、変わる



やりたいことは何か？ やる気を出すには？

【夢／目標／やる気】

あなたの夢は何か？

やりたいことが見つからないときは？

あなたの魂が追い求めるものは何か？

乙女座のあなたが、向かうべき方向はどこだ。





1

ただ美しいと感じるものを 追いかけてよう

乙女座はそのシンボルマークが示すように「匠」の星座だ。あなたの魂に刻まれているのは、細い糸を丹念に紡いで、美しい布を織り上げてゆくイメージ。

だから、乙女座は何よりもまず美しいものに魅かれ、誰よりも敏感に美しいものを見いだす。自身の手でみんなをうっとりさせるような緻密で美しい世界をつくりあげることできる。それに、美しいものを完成させるためなら、退屈な単純作業もいとわない。たとえば、あなたが工芸職人や雑貨デザイナー、アーティストになれば、きっと卓越した技で精巧な作品をいくつもつくりあげて、高い評価を得ることができるだろう。

でも乙女座が才能を発揮できる場所は物作りに限らないし、その美しさの価値観も姿かたちのことだけじゃない。凜とした佇まい、よどみない仕事の進め方、清々しい日常の暮らし、誠実な人間関係、汚れのない純粹なものへの憧れ……その美意識はあなたの生き方すべてに流れている。あなたが美しいと感じるものは全部本物だし、あなたとまわりを豊にしてくれる。

だから、あなたは自分が美しいと感じるものをひたすら追い求めればいい。これが美しいと思う方向に進んでゆけば、気持ちも前向きになれるし、どんどん成長してゆける。

やりたいことが見つからないときも、自分の周囲にアンテナを広げ、美しいものを探そう。あなたはありふれた日常やがらくたの中にも美の原石を見つけだす力がある。目をこらせば必ず、あなただけの宝物が見つかる。あとは職人的なこだわりを発揮して、それをもっともっと美しく磨き上げてゆくだけだ。

ただただ美しいと思うほうへ。その先にきっとあなたの未来が待っている。