



そろそろ目を覚ますころじゃない？  
あなたの奥底に眠る、  
その激しいエネルギー。

カタくて、つまらない？  
大人しくて、地味？  
そんなの嘘だ。  
あなた自身も、気づいているはず。  
自分のなかの、  
得体のしれないエネルギーに。



あなたの居場所はどこ？  
家族？ 仕事？  
気の合う仲間？  
自分が、ここにいていい、  
そう思える場所。  
それが見つかれば、  
あなたはとてつもない  
力を発揮できる。



勘違いしないで。

山羊座は、じっとなんかしていない。

たしかに、空を舞いはしないだろう。

だけど、地上を走り回っている。

誰よりも激しく。



詩人のように繊細に夢を語り、  
野獣のように獐猛に夢に向かってゆく。

あなたは勇気ある臆病者だ。  
勇気は、恐れを  
抱かないことじゃない。  
恐れに抵抗し、  
恐れを支配することだ。  
恐れがあるからこそ、  
いちばん確実に、  
いちばん早く辿り着くルートを、  
あなたは見つけ出せる。



結果を焦るな、失敗を恐れるな。  
あなたの蒔いた種は、  
必ず美しい花となる。  
あなたの努力は、  
いつか必ず宝物に変わる。  
答えが出るのは、今じゃない。



あなたは本物を知っている。  
本物か嘘かなんて、迷わなくていい。  
答えが出るのは、ずっと未来のことだから。  
あなたが選んだものは、  
まちがいなく本物なのだから。



その瞬間、その瞬間の  
一生懸命が、  
いつか必ず本物に変わる。



山羊座の魂は、本物を求めている。  
ほんとうの夢、ほんとうの愛、ほんとうの人生……、  
そして、ほんとうの自分。  
時間はかかるかもしれないが、  
あなたは必ず本物に巡り会える。  
あなたのなかには、  
とてつもないエネルギーが眠っている。  
そのエネルギーを目覚めさせられるか、  
その得体の知れないエネルギーの衝動に  
身を任せられるか。  
それによって、山羊座の人生は大きく変わる。  
山羊座のあなたが、  
心の奥底に眠る自分を目覚めさせるための  
31のメッセージを贈ります。

山羊座のあなたが、

もっと自由に  
もっと自分らしく生きるために。



STARMAP  
CAPRICORN

# CONTENTS

## やりたいことは何か？やる気を出すには？

(夢／目標／やる気) \_\_\_\_\_ 022

“優等生”におさまらない自分に気づこう  
まずは、自分の居場所をつくる  
ネガティブ思考をエネルギーに変える  
地上で動き回れ  
本物に出会おう

## あなたがもっとも輝くときは？

(仕事／役割／長所) \_\_\_\_\_ 036

あなたはどんな仕事でも成功する  
失敗に慣れる  
種をまいておく  
誰かの思いを形にする  
肩書きやポジションじゃなく、天職を求めよう

## 何をどう選ぶか？

(決断／選択) \_\_\_\_\_ 052

最悪の事態を想定する  
決断のルートを描こう  
天使と悪魔を使い分けろ  
ときには計算と戦略を捨てろ  
結果が出なくても焦らなくていい

## 壁にぶつかったとき、落ち込んだとき。

(試練／ピンチ) \_\_\_\_\_ 066

「〇〇すべし」を解き放とう  
とりあえず目の前のことをやる  
責任範囲を限定しよう  
定番と定位置に逃げ込め  
いつか宝物に変わる

## あなたが愛すべき人、

## あなたを愛してくれる人は誰か？

(人間関係／恋愛) \_\_\_\_\_ 082

育てる、守る  
心と体が一致する恋愛を  
あなたが愛すべき人  
あなたをほんとうに愛してくれる人  
人の顔色を見てしまうことを恥ずかしがらなくていい

## あなたがあなたらしく

## あるために大切にすべきこと。

(心がけ／ルール) \_\_\_\_\_ 096

自分のなかの野性、子どもの部分を解放しよう  
守るために攻めろ  
野心をきれいな目的のために使う  
暗さと孤独を大切にしよう  
時間があなたの最大の武器だ

後悔なく生きるために。 \_\_\_\_\_ 110

最後はあなたが本物になる



STARMAP  
CAPRICORN

やりたいことは何か?

やる気を出すには?

【夢／目標／やる気】

あなたの夢は何か?

やりたいことが見つからないときは?

あなたの魂を衝き動かすものは何か?

山羊座のあなたが、向かうべき方向はどこだ。





STARMAP  
CAPRICORN

# 1

## “優等生”におさまらない 自分に気づこう

「まじめで計画的、コツコツ努力をする優等生タイプ」。山羊座のあなたは星占いでこんなふうにいわれたことはないだろうか。たしかに山羊座には慎重で努力家の要素があるし、優等生的なキャラクターの人も少なくない。

けれど、それはごく一面的な見方にすぎない。山羊座の前身はエネルギーに野山をかけまわる牧神・パーン。その本質はとても行動的で積極的だし、目立つことや華やかなことも嫌いじゃない。ユニークな発想で人を惹き付ける才能もあるし、心の中にはとてつもなく熱いエネルギーを秘めている。

山羊座はサラリーマンや公務員に向いているとよくいわれるけれど、実は時代を切り拓いたトップアーティストや作家も数多く生み出しているし、ゼロから新しいビジネスモデルを作り出したベンチャービジネスの起業家もたくさんいる。

そう、山羊座はあなたが考えているよりはるかに自由で、大きな夢をつかむことができる星座なんだ。運命のわかれめは、自分を慎重な優等生だと決めつけて閉じこもるか、そこにおさまりきらないものにフォーカスするか。

よく目をこらしてごらん。あなたの中には、優等生からはみ出た部分があるはずだ。普段は計画的なのに、あることをやるときだけ時間がたつのを忘れてしまう。いつもは冷静で客観的なのに、何かにむきあったときだけは熱く、感情的になってしまう。もともとは節約家なのに、あるものには糸目をつけず、お金をつぎこんでしまう。

そういう自分の過剰な部分、コントロールできない部分に気づこう。そして、そこを全面肯定してどんどん広げていこう。きっと、今まで考えた事もなかったような未来があなたの前にあらわれる。