

## 2017年の抱負、みつけないか？

気になることに「なぜ？」としてみる。

1日30分、「自分のための時間」を作る。

毎月、給料の10%を貯金してみる。

ペットボトルを買うのを辞めてみる。

など、世界の自己啓発書から、  
50の成功エッセンスを厳選！  
今度こそ挫折しない、  
すぐにできる“人生の变え方”です！



自己啓発の名著から学ぶ  
世界一カンタンな  
人生の变え方