

A4 以内

210mm 以内

型抜き線

おなか
ポカポカ
だのう

女子に愛されて
21.1万部突破!

オトナ女子の
不調をなくす
カラダに
いいこと大全

医学博士
小池弘人
監修

24時間・365日、
カラダを
冷やさない

詳しくは
P26

297mm 以内