420x297mm

両親の馴れ初めって、
実はよく知らないな。

面と向かって
「ありがとう」って
言ったこと
ないかも。

相続するものって
家以外にもある
のかな?

どんな
お葬式にして
欲しいんだろう?

あなたはあと何回、親と話せるだろう。

幼いころの思い出　両親のなれそめ　感謝の気もち
介護　お墓　お金　相続　実家の片づけ　……など

「その日」がきても後悔しないために。

家族旅行って
いつ以来かな。

貯金、保険は
どうなって
いるんだろう?

「もしも」の
ときに役立つ
書き込み式
ノート付き

親とさよなら
する前に

親が生きているうちに話しておきたい64のこと

日本クオリティオブライフ
協会代表理事
清水 晶子