



# 浴室のそうじ回数を 減らすコツはどっち？



入浴後、浴室に

①

熱いシャワー

②

冷たいシャワー

をかける。

※詳しくは  
67ページへ



がんばらなくてもラクとキレイがずっと続く**115**のコツ

ムダ家事が**いっしょ**消える生活

知的家事プロデューサー

本間朝子

