

148mm 以内

100mm 以内



型抜き

QUEST

思考の贅肉を落とし、 本当の実力を出そう。

余計なタスクを捨て、“やるべきことに”集中するメソッド

まとめる

単純化する

配置する

流れを
決める

池田貴将 著