

本を読んで

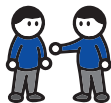


シリーズ累計

101.3万部  
突破!

頭が良くなる人と、

ならない人の



違いは何か?

にあった!

話  
す  
書  
く

脳を最適化するコツは

学びを結果に変える アウトプット大全

精神科医  
樺沢紫苑 著