

詳しいレシピは▶

サンクチュアリ出版 秋刀魚カレー 🔍

で検索!



秋は秋刀魚カレーを作ろう!

脂がのった秋刀魚とスパイスは相性抜群!

【2人前】

主役

秋刀魚…2匹

ベース

お水…100cc

スパイス

基本の3つ

- ・クミン
- ・コリアンダー
- ・ターメリック

各小さじ1杯



3万部
突破!

私でも
スパイス
カレー
作れました!

著: こいしゆうか
印度カレー子