

牛肉と大根の /

詳しいレシピは▶

サンクチュアリ出版 スパイスカレー 🔍

で検索!

冬はコルマカレーを作ろう!

旬の大根の甘さがカレーにピッタリ!

【2人前】

主役

牛肉…200g

大根…おわん一杯分

ベース

生クリーム
…100cc

スパイス

基本の3つ

- ・クミン
- ・コリアンダー
- ・ターメリック

各小さじ1杯

3万部
突破!

「私でもスパイスカレー作れました!」

著: こいしゅうか 印度カレー子

