

世界の一流機関が科学的に証明!

心配事の
9割は
起こらない



「やる」
「やらない」は
コインで決めても
一緒

今抱えている不安、
来年の今には
確実に忘れている

前向きに
考えようとする
とドツボに
はまる

最先端研究で導きだされた
「考えすぎない」人の考え方