

時間は

仕事、減らしたくない。

映画も見たい、マンガも読みたい、

ゲームもしたい、飲みにも行きたい。

やりたいこと、全部やりたい。

そんな著者が

試行錯誤してみつけた

時間のデザイン

ことで デザインする

いつか時間があったらやりたい。

そんな時間はいつまでたってもやってこない。

「忙しいからできない」を

「できる」に変える。

増えていく。



「時間のデザイン」

井上新八 著