



で紹介して
くださいました!!



樺沢紫苑先生が

『ムラマシ』の著者



精神科医・樺沢紫苑
@kabasawa

本書は、
他人の**3倍の仕事**をして、
他人の**3倍遊べる**。
人生を**3倍活用**できる
時間術の本です。

※ 一部抜粋

『時間のデザイン』 井上新八 著