

新刊話題書・実用書 ご担当者様 お世話になっております。サンクチュアリ出版より新刊書のご案内です。



元小学校の先生が教える いちばんやさしい 片づけの授業

9月3日
搬入

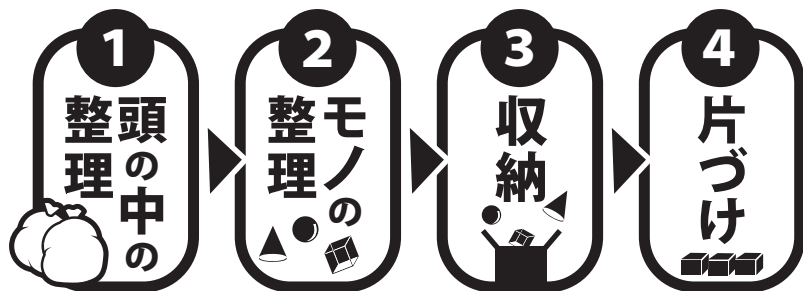
著者：かおるこ ISBN：978-4-8014-0159-4 予価：1,705円(税込)

体裁：四六判／並製／224ページ／束17ミリ 発行・発売：サンクチュアリ出版

**フォロー-21人の整理収納アドバイザー
優秀講師(700人中3人だけ!)が伝授**

**SNS、TV、本でみた収納方法を
真似してもリバウンドする人へ**

**4ステップに沿って、
ロジカルに基礎から教えてくれる!**



かおるこ
片づけを正しく学ぶと
一生ラクになる
この1冊で大丈夫

**こどもが自主的に
片づけができる
ようになる**

コツも紹介!

2枚目もご覧ください!

新刊
9/3
搬入予定

番線印

元小学校の先生が教える いちばんやさしい
片づけの授業

9月3日 搬入

著者：かおるこ ISBN：978-4-8014-0159-4 予価：1,705円(税込)

発行・発売：サンクチュアリ出版

※発売後の出荷は注文扱いとなります。

新刊委託締切
7月31日

ご注文数

ご担当者様名

条件：新刊委託

冊

様

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX **050-3606-4734**

Book インタラクティブ
Book-Interactive

Book インタラクティブからもご注文いただけます

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。(お手続きには、1週間程度お時間を頂戴する場合がございます) 2025/7

『元小学校の先生が教える いちばんやさしい 片づけの授業』目次抜粋

▶ 1時間目 頭の中の整理

- ビフォー写真を撮る
【見慣れた家の中を客観視する】
- 片づける場所の優先順位を付ける
【「片づけやすさ」×「効果の感じやすさ」】
- 短い時間を活用する
【15分片づけのススメ】

▶ 2時間目 モノの整理

- 全部出す
【何をどれだけ持っているのかを知る】
- 分ける
【基準は今使っているかどうか】
- 高かったモノと向き合う
【今はその価値がないことがほとんど】

▶ 3時間目、4時間目 収納

- 定位置を考える
【住所がなければ、モノは元に戻らない】
- 使う場所の近くに配置する
【動線の短さは、定位置への戻しやすさ】

• 収納方法を考える

【誰が使う?使う人に合ったベスト収納に】

• 余白をつくる

【2~3割の空きが空間と心に余裕をつくる】
+クローゼット、キッチン、リビング、玄関、洗面所など…場所ごとの収納方法

▶ 5時間目 片づけ

- いつもきれいな家を目指さない
【散らかるのは自然!ラクに片づく家を目指す】
- 毎日リセットする
【タイミングを決めて習慣にする】
- 1つ入れたら1つ以上出す
【入ってくる以上にモノを出す意識をもつ】

▶ 6時間目 家族とくらす

- チーム化する
【家族を巻き込むほど、スムーズに進む片づけ】
- 自分のモノは、自分で管理させる
【個人スペースをつくって役割分担】
- 片づけルールを決める
【家族で役割分担、やることを共有】

装丁デザイン、タイトル、帯テキストについての感想、
またその他なにかお気づきの点があればこちらにお書きください。

カラーの装丁は
こちらから
ご覧いただけます



<https://sanctuarybooks.jp/qr/kataduke.php>

書店名

ご担当者名

ご協力ありがとうございました。参考になる意見をいただいた **5名様** に、
図書カード1000円分 をプレゼントさせていただきます。

こちらにFAXをお願いします。

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX

050-3606-4734

メールからのご応募はこちらをお願いします

eigyo@sanctuarybooks.jp