



SNSフォロワー数40万人超 ミニマリストしぶの ベストセラーが 新版&文庫サイズで リニューアル!

10月3日搬入

新版

手ぶらで 生きる。しぶ

著者
ミニマリスト

見栄と財布を捨てて、自由になる50の方法

ISBN : 978-4-8014-0160-0 予価 : 本体800円+税 体裁 : 264ページ/束13ミリ/
文庫サイズ/ソフトカバー 発行・発売 : サンクチュアリ出版

自分の人生を取り戻せ。

7万部超のロングセラーが 文庫サイズで生まれ変わります!

オリジナル版刊行の2018年から7年、ミニマリストを
取り巻く世の中の環境も大きく変わりました。

- ✓ 著者のアップデートした思考法
- ✓ 進化したガジェット などなど

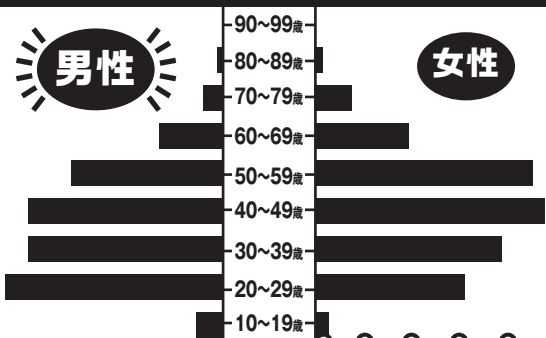
新しい情報を新たに書き下ろし!



旧版は

文庫サイズでも読みやすいよう
帯テキストを変えました。

男女年齢問わず幅広い層に売れました



暮らし棚だけでなく、自己啓発棚
などでの展開もおすすめです。

新刊 10/3 搬入	番線印	新版 手ぶらで生きる。見栄と財布を捨てて、自由になる50の方法		10月3日 搬入	
	著者:ミニマリストしぶ ISBN:978-4-8014-0160-0 予価:本体800円+税 体裁:264ページ/束13ミリ/文庫サイズ/ソフトカバー 発行・発売:サンクチュアリ出版				新刊委託締切 9月5日
	ご注文数	冊	ご担当者様名	様	
条件:新刊委託					