

新刊話題書・健康書 ご担当者様 お世話になっております。  
**星野書房より新刊のご案内です。**

# カラダ温め 美人図鑑

1/5  
搬入

■著者：三浦栄紀 ■定価：1,595円(税込) ■ISBN：978-4-8014-8252-4  
 ■体裁：四六判/ソフトカバー 160ページ 束12.5ミリ  
 ■発行：星野書房 ■発売：サンクチュアリ出版

## カラダを温めれば、 みるみる美しくなる!



# カラダ温め 美人図鑑



**20万人が体験!**  
 ●30、40代の妊活  
 ●更年期対策  
 ●むくみ解消…  
**毎日1分の習慣で  
体温1度アップ!!**

毎日1分でできる、**カンタン**温活習慣 **たった**40秒で血流が活性化!

「美温活リンパストレッチ協会」の代表である著者が、冷え改善につながるメソッドをイラストやマンガのページを使って、丁寧に解説しています。

### 体験者の声

- 35度台だった体温が、1週間で36.5度上がった(30、40、50代女性)
- 毎日たった1分、1週間で冷えがとれた(40代女性)
- むくみがとれて小顔になった、全身痩せた(50代女性)
- 更年期の症状から解放された(50代女性)
- 不妊治療なしで妊娠できた(30、40代女性)
- 10代の頃からの冷え性から、朝のダル重がなくなり、脚も軽くなった(50代女性)

新刊 1/5 搬入予定	番線印	<b>カラダ温め 美人図鑑</b>	1月5日搬入
	■著者：三浦栄紀 ■定価：1,595円(税込) ■ISBN:978-4-8014-8252-4 ■発行：星野書房 発売：サンクチュアリ出版		※発売後の出荷は注文扱いとなります。
	ご注文数	ご担当者様名	新刊委託締切 12月11日
条件：新刊委託		冊	様

サンクチュアリ出版 注文受付 FAX **050-3606-4734** FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。  
 (お手続きには、1週間程度お時間を) 頂戴する場合がございます。 2023/11