

新刊話題書・実用書ご担当者様  
お世話になっております。サンクチュアリ出版の営業代行商品です。

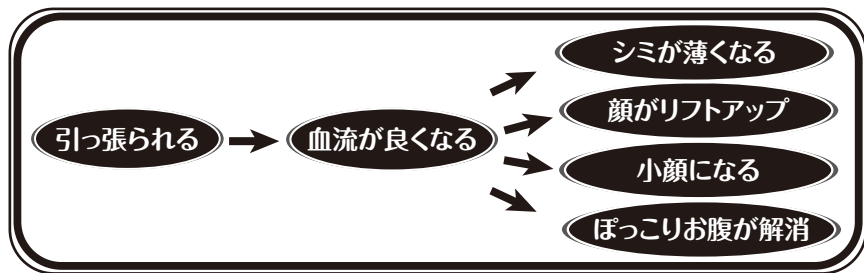
6/28  
発売予定

やせる・エイジングに効く整膚 selfu  
「肌つまみ」  
美肌・スリム術

著:蔡晶 監修:徐堅・角田朋司 発行:冬樹舎 発売:サンクチュアリ出版  
定価:本体1,300円+税 体裁:A5版104P オールカラー  
ISBN978-4-86113-856-0



1日3分、肌をひっぱるだけ!



「からだにいいこと」最新号(6月号)で、  
監修者の徐堅氏が「プロのやせさせテク」として、「肌つまみ」を紹介。

監修者・著者プロフィール

徐 堅(じょ・けん)

北京体育大学卒業後来日。愛知教育大学大学院を経て愛知医科大学生理学教室で研究のかたわら、企業の運動部のトレーナーを務める。スポーツ選手のけがの手当ての際、皮膚をひっぱることで痛みが和らぎ、腫れも早く引くことに着目し、ひっぱる手技を整膚学として1992年に確立する。

角田朋司(つのだ・ともじ)

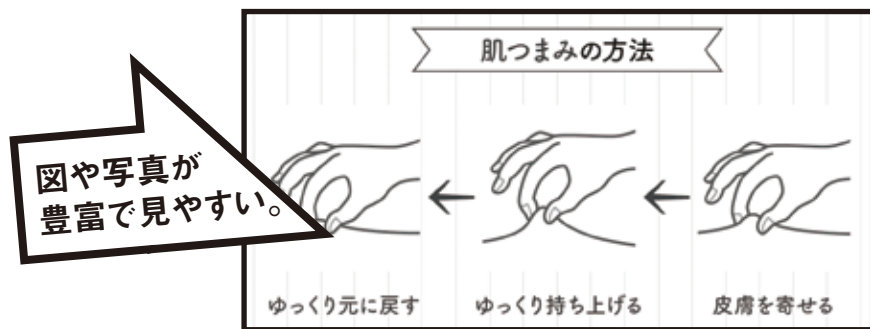
つのだ小児科医院院長。医学博士。整膚の幅広い効果に触れ、整膚学博士、整膚美容師範、スポーツ整膚師などの資格を取得。

蔡 晶(さい・しょう)

1994年日本に留学。大学の経営学部で勉強しながら整膚学園で整膚学博士号を取得。1997年より日本国内外の整膚師養成を始める。2013年、日本緩和医療学会学術大会で藤田保健衛生大学との共同研究による研究発表を行うなど、国内外の学術大会で研究の成果を発表。NHK、TBS、中京テレビや雑誌などに多数出演・執筆活動を行う。

「シミが薄くなった」「やせた」体験者続々!

肌を押す指圧とはまったく逆の発想で生まれた「整膚」という美容・健康法。企業のスポーツトレーナーだった徐堅氏がマッサージや指圧よりも肌をひっぱることで傷が早く回復することに着目!そこから生まれたアンチエイジングの新理論!



新刊  
6/28  
発売予定

番線印

やせる・エイジングに効く整膚  
「肌つまみ」美肌・スリム術

6月28日発売

発行:冬樹舎 発売:サンクチュアリ出版  
予価:1,300円+税 ISBN978-4-86113-856-0

※発売後の出荷は注文扱いとなります。

ご注文数

ご担当者様名

新刊委託締切  
5月30日

条件:新刊委託

冊

様

サンクチュアリ出版受付FAX 03-5775-5193  
メール案内希望はこちらまでお願いします。 eigyo@sanctuarybooks.jp