

新刊話題書 エッセイ 健康書 ご担当者様 お世話になっております。

冬樹舎より新刊のご案内になります。

『夜と霧』
の著者

日野原重明氏から聖路加の灯を受け継ぎ、
フランクフルに学んだ医師が贈る、温かな33のエッセイ。

「生ききる」力

12/5
発売

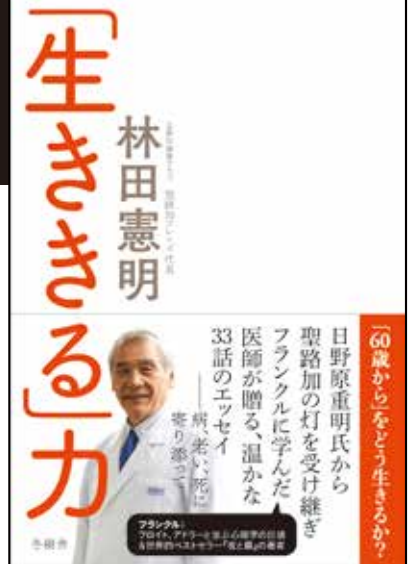
著者:林田憲明(聖路加フレンズ 代表)

定価:1400円+税 体裁:四六判 ソフトカバー 184P

ISBN:978-4-86113-898-0 発行:冬樹舎 発売:サンクチュアリ出版

「60歳から」をどう生きるか?

日野原重明氏から聖路加精神を引き継いだ医師が、『夜と霧』の著者・フランクフルの心理療法・ロゴセラピーを取り入れて築き上げた、病、老い、死との向き合い方、寄り添い方。



仕事も子育ても一段落し、心身が衰えていく
人生の折り返し地点。この先も長く続く
人生の後半をどう生きていったらよいか。

ロゴセラピーとは

フロイト、アドラーと並ぶウィーンの3大心理療法のひとつで、世界的なベストセラー、『夜と霧』の著者である精神科医、ヴィクトール・E・フランクフルが創設した心理療法。

内容

- 治療より「意味のある目標を持つこと」が患者さんを治すことがある
- 「こうなったらどうしよう」を「私はそれを欲する」に変えて治癒する方法
- 人生のどん底でも“生きる意味”を見つけることができる など。

林田憲明 (はやしだ のりあき)

1946年神奈川県茅ヶ崎市生まれ。1971年東北大学医学部卒業、その後、聖路加国際病院内科研修医となる。1973年 同病院内科勤務。以降 内科部長、ハートセンター長、副院長を歴任。2011年より日野原重明氏が創設した会員制健康クラブ「聖路加フレンズ」で電話相談、外来診療を担当して現在に至る。気さくで温厚な人柄で、病院スタッフ、患者さんからの人望があつい。著書に『聖路加国際病院健康講座 狭心症・心筋梗塞』(双葉社)がある。

新刊
12/5
発売予定

番線印

「生ききる」力

著者: 林田憲明(聖路加フレンズ 代表)
定価: 1400円+税 ISBN: 978-4-86113-898-0
発行: 冬樹舎 発売: サンクチュアリ出版

※発売後の出荷は注文扱いとなります。

12月5日
発売予定

新刊委託締切: 11月2日

※発売後の出荷は注文扱いとなります。

ご注文数

ご担当者様名

冊

様

条件: 新刊委託

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX 050-3606-4734

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。
(お手続きには、1週間程度お時間を)
頂戴する場合がございます。

2020/9