

新刊話題書・実用書・健康書 ご担当者様 お世話になっております。  
**冬樹舎より新刊のご案内になります。**

# 15万人の施術でわかった、**でも**すぐにできる“**コリ**解消術”

**即効リセット!** **デスクで1分!** **8/4 発売予定**

こりをねらってほぐす

## 筋膜フォーカスリリース

KIZUカイロプラクティックグループ代表院長  
**木津直昭：著**



■著者：木津直昭 ■予価：1,300円+税  
 ■ISBN：978-4-86113-875-1 ■Cコード：2076 A5判/並製128ページ 束：10.3mm  
 ■発行：冬樹舎 ■発売：サンクチュアリ出版

## これが正しい筋膜のゆるめ方。むずかしいコツは必要なし!

＼そのガチガチをねらいうち!／

**肩こり・首こり 腰痛 背中のかり、痛み 頭痛 手・腕の痛み、しびれ**

を解消!国際基準のカイロプラクターが教える、デスクワーカーのための最速メソッド。劇的効果を体験した3人の医師が太鼓判!

### コンテンツ

- 第1章 ピンポイントで効く筋膜フォーカスリリース
- 第2章 スマホ、パソコンで筋・筋膜は大ダメージ
- 第3章 筋膜の緊張が痛み・こりを生む
- 第4章 「筋膜フォーカスリリース」症状別メソッド
- 第5章 やってはいけないストレッチ
- 第6章 癒着のもと、身体の「ねじれ」を正す「スクリューフォーカスリリース」

**Profile** 木津直昭 (きづ ただあき)

KIZUカイロプラクティックグループ代表院長。  
 WHO(世界保健機構)ガイドライン基準のカイロプラクター。

パソコン、スマホなどの電子機器が及ぼす身体への影響に早くから着目し、特に筋膜に重点をおいた独自のメソッドを確立。医師の信頼も厚く、整形外科医、脳神経外科医、内科医とともに現代人が抱える筋・骨格系の不調について研究を重ねる。

著書に「究極の座り方」(文響社)、「血管を強くする歩き方」(東洋経済新報)等多数。雑誌、新聞、テレビなどに多数出演。

新刊 8/4 発売予定	番線印	即効リセット! デスクで1分! こりをねらってほぐす <b>筋膜フォーカスリリース</b>		<b>8月4日</b> 発売予定
	条件：新刊委託	■著者：木津直昭 ■予価：1,300円+税 ■ISBN：978-4-86113-875-1 ■発行：冬樹舎 ■発売：サンクチュアリ出版		※発売後の出荷は注文扱いとなります。
	ご注文数	ご担当者様名	<b>新刊委託締切</b> <b>7月5日</b>	
	冊	様		

事務所移転につき、FAX注文受付番号が2/10から右記の番号に変更になりました。 **FAX 03-5834-2508** メールでの案内をご希望の書店様は弊社担当下記にアドレスをお書きください。 **弊社担当**

FAXの配信停止は03-5834-2507へご連絡下さい。※お手続きには、1週間程度お時間を頂戴する場合がございます。 2018/6