

NECに新卒入社し、たった3年で全国1位の売上を出した 伝説の営業マンが実践した自己管理術！

実行の鬼

3月21日
搬入

最速で結果を出すための
エクストリーム自己管理術

著：ゴンドー優希 予価：1540円(税込) ISBN：978-4-8014-0126-6
体裁：B6判ソフトカバー 224ページ 束18ミリ
発行・発売：サンクチュアリ出版

- ✓ 時間管理
- ✓ 動機づけ
- ✓ 勤務態度
- ✓ 生活習慣
- ✓ メンタル
- ✓ 対人関係



著者は

NECに新卒入社後、
3年で全国3万人のトップに
上り詰めた伝説の男。

鬼のように自分を律し、決めたことを、
ただ淡々とストイックに実行する

著者が実践してきたメソッドを
1冊にまとめました。

自分を追い込み、突き抜けるための100の法則

- 3秒悩んだら、考えない
- 連絡は移動時間にする
- 他人に予定をゆだねない
- 溜め込んでいいのはストレスだけ
- 「心が折れた回数」×「回復した回数」＝「メンタルの強さ」
- 時間は「ある」と思うと出現する
- 結果は「最悪」になると思って臨む
- 怒るやつは弱いから怖くない
- 人生とはストレスを克服するゲーム
- 不安時は「考えない作業」に従事する
- 成功者は、動きが経済的
- 作業は数字にして示す
- どうでもいい情報をミュートする

2枚目も
御覧ください

番線印

実行の鬼

最速で結果を出すためのエクストリーム自己管理術

3月21日搬入

著者：ゴンドー優希 予価：1540円(税込)
ISBN：978-4-8014-0126-6 発行・発売：サンクチュアリ出版
※発売後の出荷は注文扱いとなります。

新刊委託締切
2月22日

ご注文数

ご担当者様名

条件：新刊委託

冊

様

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX

050-3606-4734

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。
(お手続きには、1週間程度お時間を)
頂戴する場合がございます。

2024/2

『実行の鬼』

最速で結果を出すための
エクストリーム自己管理術

中見本

The Demon of Mental Management
CAPTER2

1分間マネジメント



私は早く成長したかった。だから仕事が終わる次第、自分の電話番号に電話をかけることにしました。留守番電話に向かって「本日の活動」を報告するためです。時計を見ながら、大きな声で、1分間びったり話します。そしてすぐに保存されたメッセージを聞き直します。そうすると、自分に足りない点に気づきます。声をもっと明るくしようと反省します。自分の説明が下手であることに気づきます。恥ずかしかったのは最初だけ。毎回課題が見つかるので、すぐに電話をかけることが楽しみになりました。

048

各ページごとに
コンテンツで
著者のストイックな
メッセージを載せてます

サンプル原稿は
こちらから



装丁デザイン、タイトル、
帯テキストについての感想、

またその他なにかお気づきの点があればこちらにお書きください。

サンプル原稿と
カラーの装丁は
こちらからご覧
いただけます。



<https://bit.ly/jikko-oni>

書店様名

ご担当者様名

ご協力ありがとうございました。参考になる意見をいただいた**5名様**に、
図書カード1000円分をプレゼントさせていただきます。

こちらにFAXをお願いします。

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX

050-3606-4734

メールからのご応募はこちらをお願いします

eigyo@sanctuarybooks.jp