

おかげさまで 重版決定! 2刷 9,000部突破!

サウナー・ブック Saunner BOOK

著：松尾大(ととのえ親方)

定価：1500円+税 ISBN：978-4-902256-89-5

体裁：四六判・並製・224P・東15ミリ 発行・発売：A-Works



すべてのパフォーマンスを
飛躍させる! それが、
ととのえ親方のサウナ道だ。
——— 堀江貴文

※帯に堀江貴文氏のコメントが入ります。

心も体も、仕事も人生も、すべてが“ととのう”至福のサウナ入門

ディープリラックス 恍惚感 解放感 多幸感 ……そして **再起動!**

五感が研ぎ澄まされ、眠っていた機能が覚醒する。

1000人以上を“ととのう”状態に導いてきた「ととのえ親方」が贈る本当のサウナの入り方。

松尾大
(ととのえ親方)

サウナー専門ブランド・TTNE株式会社代表。フィットネスクラブや福祉施設等、複数の会社を
経営する傍ら、世界各地のサウナを渡り歩き、現在、サウナに関する執筆、TV、ラジオ、CM、
イベント、デザイン性豊かなサウナ室のプロデュース等に関わり、サウナの素晴らしさを伝える
為の活動をしている。フィンランド政府観光局認定サウナアンバサダー。

好評発売中

番線印

Saunner BOOK(サウナー・ブック)

著：松尾大(ととのえ親方)

定価：1500円+税 ISBN：978-4-902256-89-5

発行・発売：A-Works

ご注文数

ご担当者様名

冊

様

A4パネル

を希望する

33333173

はい

条件：注文(フリー入帳)

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX

03-5834-2508

FAXの配信停止は03-5834-2507へご連絡下さい。
(お手続きには、1週間程度お時間を
頂戴する場合がございます。)