

新刊話題書 実用書 ご担当者様 お世話になっております。
冬樹舎より新刊のご案内になります。

「国立大教授が教える最高の若返りメソッド 長生き1分片足立ち」の 著者・最新刊を発売します!

国立大学教授・医師が考案
自身の肥満体形を克服した

9月17日発売予定

1分 ゆるジャンプ・ダイエット

著者: 伊賀瀬 道也

愛媛大学 大学院 医学系研究科抗加齢医学(新田ゼラチン)講座教授
愛媛大学医学部附属病院 抗加齢・予防医療センター長

定価: 1430円(税込) 体裁: A5判 120P ソフトカバー
ISBN: 978-4-86113-899-7 発行: 冬樹舎 発売: サンクチュアリ出版

1日3回、1分のゆるジャンプと
かつ井OKの「ゆる糖質制限」だけで
「1年で10kg、腹囲5cm やせました」

面倒な運動は一切ナシ!

器具も不要!

その場で軽く
「足を床から浮くぐらい」
にあげるだけ!

筋トレと
有酸素運動のW効果
を持つ、超シンプルな
メソッド!

くびれも
実現!

むくみが
とれた

めまいが
治った

ゴルフのミス
ショットが減った
など、

「ゆるジャンプ」を試して、1か月で
1kg~減をリアルに体験した人が続出!
腹筋運動をしなくてもぽっこりお腹が解消!

血管が
若返る

内臓脂肪が
消費される

体幹が鍛えられ、
転倒しにくくなる
など、

アンチエイジングの第一人者が考案しただけに、
やせるだけでなく健康効果もたっぷり!

1分 ゆるジャンプ・ダイエット

国立大学教授・医師が考案
自身の肥満体形を克服した

伊賀瀬道也

足が浮くくらいでもOK

1日3回 1分の「ゆるジャンプ」と
かつ井OKの「ゆる糖質制限」だけで

「1年で10kg 腹囲5cm やせました」

筋トレと有酸素運動のW効果

1か月で1kg~減を「リアル」に体験した人、続々!
冬樹舎

新刊
9/17
発売予定

番線印

国立大学教授・医師が考案 自身の肥満体形を克服した
1分 ゆるジャンプ・ダイエット

9月17日
発売予定

著: 伊賀瀬 道也 定価: 1430円(税込)
ISBN: 978-4-86113-899-7
発行: 冬樹舎 発売: サンクチュアリ出版

新刊委託締切: 8月20日

※発売後の出荷は注文扱いとなります。

ご注文数

ご担当者様名

条件: 新刊委託

冊

様

サンクチュアリ出版
注文受付 FAX 050-3606-4734

FAXの配信停止は左のFAX番号までご連絡下さい。
(お手続きには、1週間程度お時間を)
頂戴する場合がございます。

2021/7