

無理矢理、がんばらなくていいし
無理矢理、人に合わせなくていいよ。

焦らなくても大丈夫。
自分を変えようとする必要もないよ。

必要なものは全部、自分の中にあるから。

いつかきっと 気づくはず。
変わらなくていいことを。

無理しなくても がんばりすぎなくても

パズルのピースのように、
ありのままの自分で“スコン”とはまるポジションがあるから。



ときには自分を変えたいと思うこともある。
そんな自分に伝えてあげて。