

「継続は力なり」っていうけど、
すべてがそうかと言えばそうじゃない。

「楽しいこと」の継続は「力なり」だけど、
「楽しくないこと」の継続は「病気なり」。

1 回きりの人生、常識や他の人の声よりも、
「自分の心の声」をしっかり聞いてあげて。

「その我慢は、なんのため？」

この質問に笑顔で

「これを乗り越えたら〇〇が待ってるから」
と答えられなかったら、それはしなくてもいい我慢。

心で決めた選択に、間違いなんてないから。
正しい・正しくないは横に置いておいて、
ときに自分をつらぬいてみよう。
心をつらぬいてみよう。

目標に向かっていない我慢なんてゴミみたいなもの。
そんなのはポイと捨ててしまって
その瞬間瞬間の「ワクワクする心」を信じて前へ進んでいこう。

自分の気持ちを、大切にしてください。